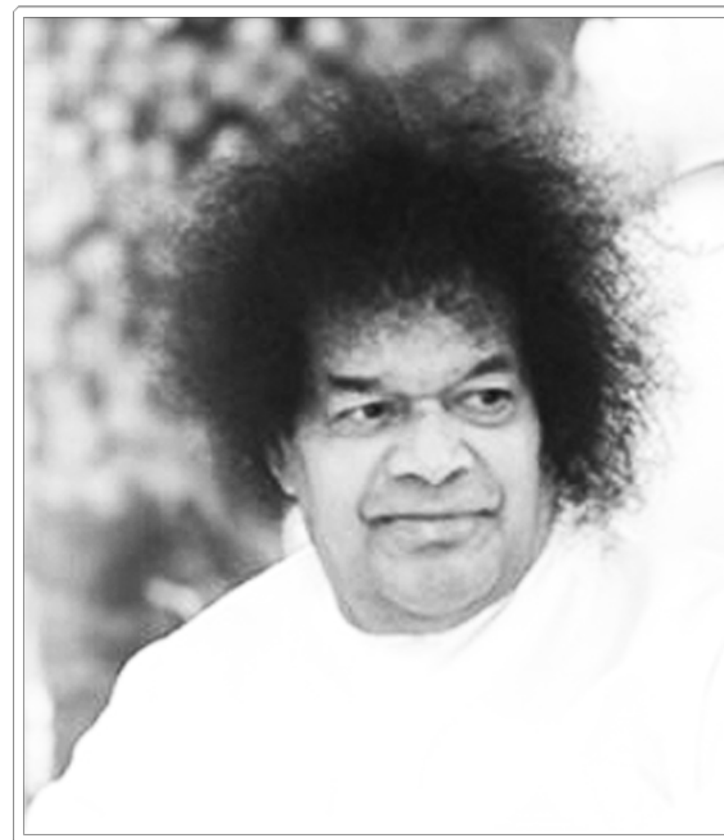


повар. У вас может быть лучший духовой шкаф. Но, если пища будет готовиться в медном сосуде, не покрытом слоем олова, то её нельзя будет есть. Блюдо будет ядовитым, если внутренняя часть посуды не будет подготовлена для приготовления пищи. Подобно этому вы должны очистить своё внутреннее существо. Добродетельные поступки, хорошие привычки и молитвы подобны внутреннему слою сосуда вашего сердца, в котором готовятся чувства, побуждения и привычки. В цирке слона тренируют выполнять ловкие трюки, подобно этому с помощью молитвы воспитываются все привычки.

## Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба



### **Мысли на день**

(февраль 2012)

1.02.2012

Все *Аватары* воплощались для того, чтобы защитить духовных искателей, наказать злонамеренных и поддержать праведность. Когда Я говорю о духовных искателях, то имею в виду всех стремящихся к Богу, а не только монахов и аскетов. Я говорю о праведных, искренних и добродетельных людях. Помните о том, что эти качества могут быть даже у животных и насекомых. Развитие *самва гуны* (чистоты) – это лучшее средство для воспитания духовных искателей. *Аватар* является воплощением этой священной *гуны* и способствует её развитию в людях, практикующих добродетели. Духовные искатели – это те люди, которые выполняют свой долг, несмотря на искушения и опасности. Мне дороги те, кто следуют правилам поведения, развивают добродетельные качества, идут по пути истины, стремятся пребывать в Божественном присутствии Господа, следуют принципам праведности и относятся ко всем одинаково. Такие люди заслуживают Моего особого внимания.

2.02.2012

Служение людям более необходимо, чем служение Богу. На самом деле, служить человеку значит служить Господу. Это путь истинной преданности. Если вы радуете детей Бога, то можно ли найти более эффективное средство для того, чтобы порадовать Его. В священном тексте Пуруша Сукта говорится о том, что у Бога тысяча голов, глаз и стоп. Это означает, что каждое живое существо – это Бог. Хотя в этом тексте говорится о тысяче голов, но не упоминается о тысяче сердец. Сердце одно. Одна и та же кровь течёт в головах, глазах, ногах и органах тел. Если вы заботитесь о частях тела человека, то вы заботитесь и о самом человеке. Если вы служите человеку, то вы служите Богу. Если вы стремитесь к тому, чтобы служить Богу и любить Его, то на каждом шагу вы найдёте источник радости, и каждый момент, любая возможность – это Его ценный дар.

27.02.2012

Все существа Божественны, и Господь обитает в их сердцах. Тем не менее, они чувствуют свою зависимость, убогость, ограниченность, слабость и беспокойство. Почему это происходит? Потому что они думают, что их формирует ум, который является источником этого представления. Как человек может освободиться от этого заблуждения? Если вы хотите обогнать поезд, то вам нужно ехать на машине или лететь на самолёте. Транспортное средство, которое передвигается медленнее, чем поезд, вам не поможет. Подобно этому, если вы хотите преодолеть заблуждение ума, то вы должны погрузиться в Божественность. Преодолеть невежественное представление о существовании силы человека, рождающееся в уме, можно только с помощью Божественной силы. Повторение *Гаятри мантры* способствует обретению этой силы.

28.02.2012

Слово *джняна* так же означает стремление осознать принцип *Атмана* с помощью самоисследования и тех людей, которые обрели духовный опыт. Если вы жаждете обрести мудрость и такой опыт, идите к людям, осознавшим истинное Я и обретайте их милость. Хорошо изучайте их чувства и привычки, и ждите возможности попросить их о помощи. Если возникнут сомнения, подойдите к ним спокойно и смело. Жажда не сможет утолить никакое количество морской воды. Подобно этому изучение священных текстов не сможет разрешить сомнения. *Джняне* или высшей мудрости можно научиться только у старших или у тех, кто познал Абсолют. Служите им и заслуживайте их любовь. Только тогда можно обрести такую мудрость.

29.02.2012

Вашей главной целью должно быть обретение внутренней чистоты. У вас могут быть хорошие овощи, превосходные специи, соль и лучшие бобовые растения. Может быть лучший

себя окружающей вас грязью. Живите в мире, и, тем не менее, вне его.

25.02.2012

Цель всех усилий человека заключается в том, чтобы обрести единство, находящееся за пределами множественности. Человек не может пребывать в покое до тех пор, пока не достигнет этой цели. Сколько бы вы ни повторяли *мантру* покоя, это не дарует вам покой. Благодаря одному и тому же электрическому току могут работать лампочка, микрофон, вентилятор, холодильник, магнитофон, плита и т.д. Духовный учитель - это тот, кто раскрывает для вас этот невидимый ток. Духовный учитель подобен страннику, который зашёл в хижину бедного человека и объявляет о том, что под полом его дома находится драгоценное богатство, которое он может обрести, если покопает несколько минут. Поэтому духовный учитель заслуживает вашей благодарности.

26.02.2012

Проводите *Абхишекам* (церемониальное омовение изображения Божественности) *Атма-лингама* (Божественности, находящейся внутри вас) водой чистых ментальных побуждений. Что такое истинная *яджна* (ритуальное подношение)? Раздача накопленного богатства - это *дравья яджна*. Когда для духовной практики используются все физические и ментальные способности, это *йога яджна*. Человек, несомненно, приходит в замешательство, когда он думает одно, а чувствует другое. Поэтому отбросьте привязанности. Когда вы сделаете это, каждое ваше действие превратится в *яджну*. Всё, что вы будете говорить, станет священной *мантрой*, а то место, куда ступит ваша нога, освятится.

3.02.2012

Природа добродетельна, это качество так же свойственно животным и птицам. В эпосе «Рамаяна» орёл Джатаю был спасён благодаря своей добродетельной природе. По этой же причине несколько обезьян получили возможность служить Господу и обрести Его милость. Эта же причина побудила Господа благословить белок, которые содействовали строительству моста в эпосе. Человек не становится монахом или преданным только потому, что он носит чётки, оранжевую одежду и палку. Является ли человек добродетельным можно определить по его поведению, а не по одежде или языку, на котором он говорит. Даже у животных есть потенциальная возможность быть хорошими. Содействовать развитию добродетельных качеств в людях – это лучшее средство для обеспечения благополучия мира.

4.02.2012

Преданность Господу освящает всю деятельность человека. Господь побуждает к действию, совершает действие, наделяет необходимой силой и умением и наслаждается плодом действия. Преданность должна стать для вас естественной, так как всё принадлежит Ему, а не вам! Верить в то, что Господь побуждает вас действовать, и извлекать силу из этого верования – это ваш долг. Бинт должен защищать рану до тех пор, пока она не заживёт, и пока не образуется новый затвердевший слой кожи. Подобно этому на поражённый эгоизмом ум необходимо наносить бальзам веры, общества добродетельных людей и священных мыслей до тех пор, пока человек не осознает реальность, находящуюся внутри него. Развивайте хорошие привычки, общайтесь с добродетельными людьми, совершайте хорошие поступки и служите нуждающимся. Все эти шаги приведут вас на славный путь осознания истинного Я. Начните заниматься этими практиками прямо сейчас и спасите себя от

печали и страданий. Я благословляю вас, чтобы вы обрели для этого силу воли и продолжали занятия до тех пор, пока цель не будет достигнута.

5.02.2012

В «Махабхарате» Кришна возвестил Арджуне о том, что утверждение *дхармы* (праведного поведения) – это Его работа. *Садху* – это тот человек, который не уклоняется от выполнения своего долга. Злонамеренные люди получают удовольствие от того, что причиняют вред таким людям, их поступки противоречат наставлениям священных текстов. Что же такое утверждение *дхармы*? Это совершение поступков в строгом соответствии с принципами, установленными в священных текстах, распространение славы и великолепия праведной жизни, укрепление уважительного отношения к священным текстам, Богу, *Аватарам* (Божественным воплощениям) и *Парамапурушас* (духовно развитым душам) и духовным практикам, которые ведут человека к освобождению и блаженству, находящемуся за пределами этой жизни. Этот процесс называется *Дхарма-самстхапана*, *Дхармаракшана* или *Дхармоддхарана* (установление, защита или возрождение праведности). Кришна сказал: «Я всё делаю для достижения этой высшей цели, а не для личного успеха. Те, кто знают этот секрет, могут избежать круговорота рождений и смертей».

6.02.2012

Всегда помните о том, что приятное делать легко, но очень трудно заниматься тем, что приносит пользу. Не всё приятное является полезным. Успех сопутствует тем людям, которые оставили путь, усыпанный розами, и выдерживают удары молотом и мечом на пути со множеством опасностей. На самом деле, нет дороги, усыпанной лепестками роз. Жизнь – это поле битвы, на котором обязанности и желания всегда сталкиваются. Гасите

в том, что воля Господа проявляется во всём. Отсутствие такой удовлетворённости - это признак невежественного человека. У такого человека постоянно появляются желания, он строит один план за другим и постоянно пребывает в тоске. Сердце такого человека пылает жадностью. С другой стороны, мудрецы непоколебимы, постоянны и радостны! Они могут совершать *кармические* действия, но на них не воздействуют последствия действий, так как они не стремятся получить плоды своих действий.

23.02.2012

Хотя родители дали вам физическое тело, духовный учитель обучает вас тому, что вы являетесь Обитателем тела. Для того чтобы из золота было легче сделать украшение, в него добавляют немного серебра или меди. Подобно этому для того чтобы проявить многообразие природы, Божественный принцип смешивается с небольшой долей эгоизма. Духовный учитель обучает тому, как с помощью слушания историй о славе Бога, повторения Его имени и медитации на Его славу восстановить беспримесное состояние. Благодаря этим практикам человек может понять, что индивидуальное я едино с Божественным истинным Я, не отличается от Него и является Его аспектом.

24.02.2012

Ничто эфемерное не может воздействовать на форму и природу *Атмана*. Душа не рождается и не умирает, у неё нет голода или жажды, она не печалится и не впадает в заблуждение! Рождение и смерть присущи телу; печаль и заблуждение - это недуги ума. Не придавайте им никакого значения. Помните о том, что вы являетесь *Атманом*, Божественным истинным Я. Отбросьте все заблуждения и привязанности. Не будьте грязной пористой бумагой, которая впитывает всё, с чем соприкасается. Будьте листом лотоса на заболоченном озере мирской жизни. Не пачкайте

Говорят, что Шива живёт на горе Кайлас. Но где она находится? Кайлас - это радость и блаженство. Кайлас означает, что Бог живёт в наших умах, наполненных радостью и восхищением. Как человек может обрести эту радость? Она появляется тогда, когда он очистил своё сердце, развил постоянство и священные чувства. Тогда сердце, наполненное покоем и блаженством, превращается в храм Бога. Если вы думаете о Боге один раз в день Шиваратри, то это не принесёт вам пользу. Каждый день, каждую ночь, каждую минуту вам следует думать о Божественности и освящать свою жизнь. На самом деле, вы сами являетесь Шивой, Божественностью. Старайтесь понять это и осознать принцип *Шива Татвы* (Божественной сути), который поистине является вашей реальностью.

21.02.2012

Если семена не посеяны к тому времени, как пойдёт дождь, то появится ли на поле урожай? Если семена посажены, но нет дождя, будет ли урожай? Для того чтобы можно было собрать урожай, необходимы и дождь, и семена. Подобно этому Божественная милость принесёт плоды только тогда, когда человек будет прикладывать усилия. Если у человека хорошие мысли, то они отразятся в добродетельных поступках; с другой стороны, если у него недоброжелательные мысли, то плоды действий так же будут плохими. Преданные по-разному поклоняются Богу. Но, несмотря на это, у них должна быть глубокая преданность. Преданность - это любовь к Богу. Любовь к миру - это привязанность. Развивайте любовь к Богу.

22.02.2012

Мудрецы всегда счастливы, их счастье не зависит от предметов, находящихся вовне. Вы можете удивляться этому, но такие люди удовлетворены тем, что происходит с ними не зависимо от того, хорошие это события или плохие, так как они убеждены

пламя желания, ненависти или гнева, которое поднимается в ваших сердцах. Уступать этим врагам, превращающим вас в животных, значит проявлять малодушие. Смело встречайте все препятствия. Трудности закалят и укрепят вас.

7.02.2012

Чувствовать, что Господь находится вдали от вас, что Он отделён от вас, это *Парокша джняна* (непрямое знание). Чувствовать, что Господь имманентно присутствует во Вселенной и в вас как *Атман*, это *Апарокша джняна* (непосредственный опыт). Если человек совершает все действия в духе преданности, то его внутреннее сознание очищается. Кришна сказал, что только такие люди могут осознать божественную природу рождения Господа и Его действий. Не все могут осознать Божественность, но никому не следует избегать общения с Божественностью. Помните о том, что наказание злонамеренных, это часть Божественной миссии. Будут наказаны те, кто нарушают правила, становятся пассивными, несправедливыми и безнравственными и живут, пойманные в кольца эгоизма. Используйте любую возможность для проявления своих добродетельных качеств и совершайте хорошие поступки. Вам никогда не следует нарушать правила поведения.

8.02.2012

Постичь Божественность могут только люди, свободные от привязанностей, ненависти, страха и гнева, погруженные в размышление об имени и форме Господа, ищущие поддержку только у Него, освящённые знанием Атмана. Бога смогут достичь те, кто неуклонно ищут Его, постигая истину, развивая любовь и праведность. Это абсолютная истина; отбросьте все сомнения! Внутреннее сознание людей загрязнено, так как из-за своего невежества они увлечены объективным миром. Они наслаждаются звуком, вкусом, запахом и т.д. Когда они ищут чувственные удовольствия, они стремятся обладать

предметами, которые доставляют им радость. Если их желания не выполняются, то они переживают беспокойство, ненависть и страх. Страх ослабляет ментальные способности человека. Он порождает гнев, который нелегко погасить. Таким образом, желание, гнев и страх появляются друг за другом, и их необходимо устранить для того, чтобы осознать Господа.

9.02.2012

Самый постой способ избавиться от желания, гнева и ненависти – это нанести удар по основанию дерева: ошибочному верованию в то, что вы являетесь телом с определёнными именем и формой, чувствами, интеллектом и умом. Это тот груз, который вы несёте с собой. Разве вы не говорите «мой нос, моя книга, мой зонтик»? Кто же это я, которое называет всё это своим? Это ваше истинное Я! Оно присутствовало, когда вы рождались, когда вы спите, забывая обо всём, включая тело и несчастья. Этому истинному Я невозможно причинить вред, оно не меняется, не рождается и не умирает. Изучите этот предмет, который позволит вам осознать эту истину. Тогда вы будете всегда свободными и смелыми. Это истинное знание, которое передают наставники и мудрецы. Однажды вы тоже должны постичь это знание и спасти себя. Все люди должны достичь цели, продвигаясь по пути мудрости.

10.02.2012

Некоторые люди истощены болезнями, которые поражают их тела; таких людей называют *аартхас*. Другие люди обеспокоены борьбой за процветание, власть, собственность и славу. Таких людей называют *артха-артхис*. Третий тип людей – это люди, которые стремятся осознать *Атман*. Такие люди читают священные тексты, поступают в соответствии с их наставлениями, то есть совершают добродетельные поступки, общаются с духовными искателями и всегда стремятся

сможет проявлять гнев, насилие и причинять вред кому-либо. Но, если верёвку развязать, то животное будет скитаться повсюду, причинять вред урожаю и наносить ущерб людям. В результате таких действий его могут побить. Подобно этому, ум необходимо подчинять определённым правилам и ограничениям. Пока человек будет жить в соответствии с правилами и следовать дисциплине, он сможет сохранять своё доброе имя и вести счастливую жизнь, наполненную смыслом. Как только он перестанет ограничивать себя, он свернёт с верного пути.

19.02.2012

*Кармические* действия сами по себе не могут связывать человека. Убеждение в том, что вы являетесь тем, кто совершает действия, порождает привязанности и связывает вас. Вас связывает и желание получить плоды действия. К примеру: ноль обретает значимость только тогда, когда рядом с ним стоит цифра. *Карма* - это ноль; *карма* плюс представление о том, что вы являетесь тем, кто совершает действия, это зависимость. Поэтому отбросьте представление о «я», и *кармические* действия, которые вы совершаете, никогда не причинят вам вред. *Кармические* действия, совершённые без желания получить плоды действий, не будут порождать побуждения, то есть не будут импульсов для нового рождения. Духовные искатели прошлых лет совершали *кармические* действия, помня об этом высшем идеале. Они никогда не считали себя теми, кто совершает действия, и теми, кто наслаждается плодами своих действий. Они верили в то, что Господь действует, Он посылает плоды и наслаждается ими! Вам тоже следует развивать веру в это.

20.02.2012

В день Шиваратри человек стремится развить дружбу между умом и Богом. Шиваратри помогает человеку осознать то, что Божественность пронизывает всё, и её можно найти повсюду.

ваш отец, любовь – мать, мудрость – ваш сын, покой – дочь, преданность – брат, а *йоги* – ваши друзья. Это ваши истинные родственники, которые всегда сопровождают вас и пребывают с вами. Если у вас есть такие взаимоотношения, если вы цените такую дружбу, то сможете разорвать узы мира и стать свободными. Каждую минуту думайте о Божественности. Свет ценится только тогда, когда есть тьма; сам по себе он не имеет ценности. Во времена трудностей, печали и проблем помните о принципе Божественности. Это, несомненно, освятит моменты тьмы в вашей душе и принесёт вам радость.

17.02.2012

*Атману* не свойственны привязанности. У Него нет потребностей или желания обладать чем-либо. У Него нет представлений о «я» и «моём», которые являются признаками заблуждения. От эгоизма или представления о «моём» страдают те, кто пребывает в заблуждении. Хотя обычному человеку может казаться, что Я совершаю действия, но истина заключается в том, что Я не являюсь тем, кто совершает действия! И не только это. Последствия действий будут длиться до тех пор, пока не завершатся. *Кармические* действия порождают результаты. Результаты рожают желание их получать. Это желание порождает побуждения для следующих *кармических* действий. Эти побуждения являются причиной следующих рождений. Так *карма* погружает вас в водоворот рождений и смертей. Этот порочный вихрь заставляет вас вращаться и, в конечном итоге, вы попадаете в его глубины. Поэтому не полагайтесь на этот мир и его предметы. Развивайте и практикуйте непривязанность!

18.02.2012

Главная причина зависимости человека заключается в том, что он даёт уму слишком большую свободу. Если животное привязать к столбу, то оно не сможет никуда уйти. Оно не

к достижению Господа. Их называют *джиджнясу*. Четвёртые - это *джняни*. Они постоянно погружены в Божественность. Я подобен *Кальнаврикше* (Божественному дереву, исполняющему желания). Моя задача заключается в том, чтобы дать каждому то, что он просит, без каких-либо предубеждений и предпочтений. Можно ли обвинять Солнце? Лучи Солнца освящают одинаково всё, что появляется на их пути. Но, если человек скрывается за чем-либо, например, находится внутри закрытой комнаты, то может ли Солнце осветить его? Развивайте возвышенные устремления и обретайте милость Бога!

11.02.2012

Развивайте любовь ко всем. Не думайте, что один человек превосходит другого или более предан. Не относитесь с презрением ни к кому и не думайте, что люди приносят вам беспокойства и неприятности. Если вы любите Бога, то вы будете любить всех, так как Бог находится в каждом человеке. Вы поёте *бхаджаны* (песни, прославляющие Бога), в которых говорится о том, что Бог – это всё, Он находится в каждом человеке. Если это так, то можете ли вы любить только Бога? У вас дома или в храме есть изображения Бога. Если кто-нибудь скажет что-то плохое о них, то понравится ли вам это? Нет! Подобно этому, если вы жестоко относитесь к кому-либо или грубо говорите с кем-либо, то это достигает Меня. Если вы оскорбляете кого-то, то вы оскорбляете Меня. Я хочу, чтобы вы всегда поступали с любовью, переживая гармонию и покой! С радостью служите каждому человеку, как вы служите Мне.

12.02.2012

Жизнь – это дерево иллюзии с ветками, листьями и цветами *майи*. Вы сможете осознать это, когда все ваши действия будут посвящены Богу. Бог – это жизненная сила, которая течёт через

каждую клетку, Солнце, согревающее и созидающее каждый атом. Вам следует видеть Его во всём и поклоняться Ему, присутствующему в каждой форме. Занимайтесь деятельностью, наполняя её преданностью. Именно преданность освящает вашу деятельность. Лист бумаги – это просто мусор, но, если на нём напечатан сертификат, то вы высоко цените его. Он превращается в паспорт для продвижения по жизни. Поэтому имеет значение *бхава* (чувство, с которым вы совершаете действие), а не *бхаая* (помпезное действие, совершаемое на показ). Не зная этого секрета трансформации каждого действия в поклонение, люди страдают от разочарования и несчастий. В священных местах поклонения Богу установлены изображения божества, сделанные из камней, которые сами по себе имеют небольшую ценность. Но когда чувство преданности преобразует изображение божества, оно превращается для человека в наивысшее сокровище.

13.02.2012

Господь подобен огромному количеству сахара, и Его сладость находится повсюду. Все различия – это иллюзии, созданные людьми с сознанием тела. Приведём пример: у матери четыре ребёнка. Она уделяет больше внимания тому ребёнку, который лежит в колыбельке. Даже если младенец не зовёт её, она всегда готова дать ему еду. Другие трое детей приходят к матери и сами просят еду и игрушки. Наблюдая это, вы не можете назвать её плохой матерью или матерью, с предубеждением относящейся к своим детям. Мать заботится о своих детях в соответствии с их способностями и умениями. Подобно этому, хотя весь мир принадлежит Богу, и все являются Его детьми, Он дарует Свою милость и благословения каждому в соответствии с его способностями и умениями. Наделять недостатками такое бескорыстное, искреннее, невинное, всегда пребывающее в блаженстве Провидение всё равно, что приписывать Солнцу тьму! Поступать так значит проявлять полное невежество.

14.02.2012

Если у вас появился фурункул, то вы наносите мазь, накладываете повязку и оставляете её до тех пор, пока рана не заживёт. Если вы не сделаете этого, то может произойти заражение, которое позже принесёт много вреда. Далее вам следует очищать рану чистой водой, снова наносить мазь и делать перевязку. В вашей жизни есть подобный нарыв, проявившийся в вашем теле в форме эгоизма. Если вы действительно хотите вылечить этот нарыв, то должны промывать его каждый день водой любви, наносить мазь веры и накладывать повязку скромности. Это поможет вам излечиться от болезни, которая появляется вместе с нарывом эгоизма.

15.02.2012

В «Бхагавад Гите» Господь Кришна сказал: «Арджуна! Люди всё меньше почитают и ищут Меня, своё истинное Я. Как они глупы! Они не хотят достичь Меня и стремятся к достижению незначительных неистинных и преходящих целей. Причина такого странного поведения заключается в том, что они хотят получить быстрые результаты. Люди ищут только то, что возможно получить здесь и сейчас, то, что имеет определённую форму, которую они могут воспринять своими чувствами. Их привлекают преходящие удовольствия. Обычно людям не хватает терпения. Они придают больше значения физическому телу. Обретение мудрости – это истинная внутренняя победа, обретаемая после длительных и трудных битв. Очень немногие из тех людей, которые идут по духовному пути, жаждут Божественности. Такие мудрые люди поистине благословлены. Относись к каждому действию, как к выполнению Его приказа и обретению Его милости».

16.02.2012

В мире нет вечных матерей. Единственная вечная мать – это Божественная мать. Вы всегда должны напоминать себе о том, что вы являетесь частью духовной семьи. Истина – это