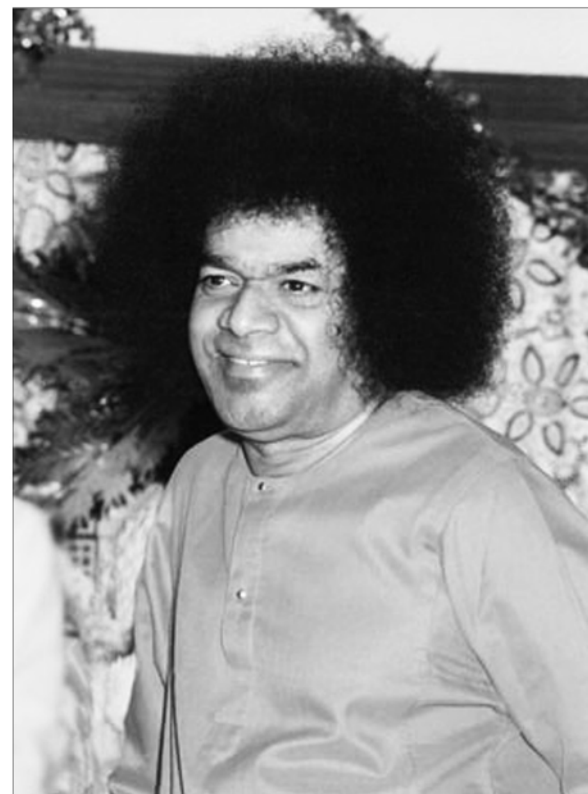


Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



**Мысли на день**

(ноябрь 2011)

1.11.2011

Сегодня страна сталкивается с множеством трудностей, потому что люди редко повторяют имя Господа. Пусть каждая улица наполнится вибрациями воспевания Божественной славы. Пусть Божественное имя наполнит каждую клетку вашего тела. Ничто кроме воспевания Божественного имени не может дать вам большего блаженства, смелости и силы. Люди могут говорить: "Этот человек занимает высокое положение. Неужели он тоже повторяет имя Бога?" Некоторые люди даже могут смеяться над вами, не беспокойтесь из-за этого. Все люди - и молодые, и пожилые, и богатые, и бедные - должны воспевать имя Бога. У вас может не быть музыкальных инструментов. Это не важно. Где бы вы ни находились, воспевайте славу Бога из глубины своего сердца с полной преданностью. Тогда вы, несомненно, сможете жить жизнью настоящего человека.

2.11.2011

Перестаньте думать о других людях и думайте о Боге. Это настоящая духовная практика. Не увлекайтесь мирскими удовольствиями. Идите по священному пути и освятите свою жизнь воспеванием Божественного имени. Для того чтобы повторять Божественное имя, вам не нужно находиться в определённое время в определённом месте. Вы можете делать это повсюду и в любое время. Человеку нужно платить за воду, электричество и т.д., но за повторение имени Бога вам не нужно платить. Никто не может помешать вам повторять имя Бога. Эта практика очень простая, но самая эффективная. Люди не осознают ценности повторения имени Бога из-за простоты этой практики. Вы думаете, что Бога можно достичь только с помощью суровых аскез. Это неверное представление. Вы можете воспевать Божественное имя, не причиняя беспокойств ни себе, ни другим. Следуйте по этому простому пути, переживайте блаженство и освятите свою жизнь.

3.11.2011

Медитацией следует заниматься, следуя строгой дисциплине. На самом деле медитация означает дисциплину, а регулярность занятий и уравновешенность - это её важные инструменты. Господь Кришна

и явлениям, которые вам нравятся, и ненавидите остальные. С точки зрения Божественности различия не имеют смысла. Второго не существует. Тогда как может существовать хорошее или плохое? Видеть двойственность там, где есть только Единый, это невежество. Основное заблуждение основывается на вере в то, что вы являетесь телом. Это главная причина всех несчастий. Вместо того чтобы жить с сознанием тела, живите с Божественным сознанием, освободитесь от печали и переживайте радость.

30.11.2011

И во сне, и в состоянии бодрствования мир воспринимает истинное Я. Истинное Я и в одном состоянии, и в другом - это Бог. Вы можете понять это только благодаря занятиям духовной практикой, очищающей вас от гнева, зависти и жадности - недостатки, появляющиеся из эгоизма. Вы должны внимательно следить за этими недостатками и контролировать их. Когда вы гневаетесь, то вы ведёте себя так, как будто в вас вселился злой дух, ваши глаза и лицо краснеют, будто предупреждая вас. Обратите внимание на эти признаки и удалитесь в уединённое место. Не произносите плохих слов. Вы сможете естественным образом избавиться от эгоизма, если обретёте мудрость. Развивайте мудрость и научитесь проводить различие, осознав преходящую природу всех вещей. Тогда эгоизм умрёт естественной смертью, исчезнет из вашего сердца, и вы обретёте освобождение.

утверждал: "Если вы сосредотачиваете на Мне все свои мысли, то с помощью Моей милости все мысли, которые беспокоят вас, исчезнут". Медитация - это лучшее лекарство от болезни мирского существования. Но вместе с ней необходимо так же принимать лекарство удовлетворённости. Путешественник, прошедший много километров под палящим солнцем, восстанавливает свои силы, когда погружается в прохладную воду находящегося в тени озера. Подобно ему несчастный человек, борющийся с обжигающим жаром желаний, чувствует облегчение и счастье, когда окунается в озеро удовлетворённости. Медитируйте регулярно и практикуйте удовлетворённость; любой человек, неуклонно следующий этому совету, вскоре получит хорошие результаты.

4.11.2011

Ни один человек, независимо от полученного образования, не может избежать воздействия иллюзии. Из-за иллюзии человек страдает, и это страдание замедляет его деятельность. Арджуна был великим героем, способным к великому отречению и мудрости, но он впал в заблуждение, представив ужасные последствия войны. Это страдание остановило его действия. Он не видел разницы между телом и душой; он отождествил *Атман* (никогда не затрагиваемый характеристиками движущегося и изменяющегося мира) с нереальной и эфемерной природой мира, и думал, что иллюзия мира реальна. Это трагедия не только Арджуны, но и всего человечества! Вот почему "Бхагавад Гита" универсальна и вечна. Изучить её значит научиться переплывать море иллюзии. "Бхагавад Гита" дарует утешение и освобождение миллионам людей. Это является доказательством её Божественного происхождения.

5.11.2011

У врат Освобождения и Самореализации у вас спрашивают удостоверение личности трое охранников: покой или уравновешенность, радость или удовлетворённость, исследование или способность к различению. Даже, если вы дружите с одним из них, то остальные так же пропустят вас. Первый охранник - это покой. Если вы пребываете в покое, то удовлетворённость появится

автоматически! Удовлетворённость - это источник радости и самое ценное из всех приобретений. Когда нет удовлетворения, то желания и жадность возрастают до огромных размеров, притупляя силу различения. Желания легко рожают жадность, а затем скупость и вожделение. Эти качества будут побуждать вас менять один предмет на другой в безумном поиске преходящих чувственных удовольствий. Поэтому направляйте свой ум к Господу вместо того, чтобы позволять ему погружать вас в поток гонки за предметами и чувственными желаниями. Отбросив все желания, всегда чувствуя удовлетворённость, размышляйте только об имени и форме Бога.

6.11.2011

Радость сменяет печаль подобно тому, как день приходит на смену ночи. С ними необходимо примириться и пережить. Они появляются и исчезают не по вашей воле! Их появление и исчезновение относится к физическому или материальному плану - телу; они не затрагивают душу. Вы обретаёте освобождение тогда, когда превосходите радость и печаль. О чём можно печалиться? Печалитесь ли вы, когда ваше тело меняется? Ребёнок превращается в мальчика, мальчик - в юношу, юноша - в человека средних лет, который в свою очередь становится пожилым человеком. Вы никогда не оплакиваете эти изменения тела; зачем же плакать, когда тело умирает? От каких бы изменений ни страдало тело, *Атман*, сияющий истинной мудростью, остаётся бессмертным. Непокколебимо утвердиться в этом знании - это признак мудрости.

7.11.2011

Помните о том, что удовлетворённость не является причиной лени. Это признак истинного чистого характера. Она позволяет всегда направлять ум к Господу. Она спасает от несчастий, которые переживает человек, желая удовлетворить несущественные желания и эгоистические потребности. Она направляет таланты человека на достижение возвышающих целей. Удовлетворённый человек правдив, и поэтому всегда общается с *Атманом*. Такой человек может погрузиться в медитацию на длительное время, не нуждаясь в отдыхе, не чувствуя усталости. Удовлетворённость - это царский путь к медитации.

27.11.2011

Переходя от стадии "я принадлежу Тебе", к стадии "Ты принадлежишь мне", и к следующей стадии "Ты и я едины", человек постепенно обретает преданность, благодаря которой он и Господь становятся неразделимыми. На этой стадии преданный более не может считать что-либо своим и поэтому предлагает всё Господу - это наивысшая стадия преданности. Это стадия, на которой человек понимает, что Господь - это истинное Я, что всё есть Бог. Преданный является слугой Господа до тех пор, пока существует сознание тела. Сознание тела присутствует в том человеке, который чувствует, что он отделён от других людей. Когда человек поднимается над ограничениями тела, над принципом "я" и "мы", тогда больше не существует отличий, тогда преданный и Бхагаван едины. В "Рамаяне" Хануман достиг этой третьей стадии благодаря своей преданности Господу Раме.

28.11.2011

Совершайте действие, не стремясь получить результаты. Не жалуйтесь на то, что вы не получили общественное признание за те пожертвования, которые вы сделали Тросту. Вы и только вы должны будете столкнуться с хорошими или плохими плодами своих действий. Лучшее средство для того, чтобы освободиться от последствий своих действий - совершать их только ради самих действий. Тогда вы не будете обременены ни грехом, ни заслугой. Если вы желаете получить выгоду, то вам следует подготовиться так же и к утрате. Если вы строите водоём на пересечении четырёх дорог, желая получить заслугу, утолив жажду людей и скота, то вы не сможете избежать обвинений, когда кто-то упадёт в него и утонет. Секрет счастливой жизни заключается в избавлении от желания получить плод своего действия.

29.11.2011

Все виды страданий, привязанностей и ненависть появляются из-за привязанности к телу. Привязанности и ненависть появляются в результате размышлений о том, что одни вещи и обстоятельства приносят благо, а другие - нет. Это заблуждение. Несмотря на то, что вы знаете это, вы время от времени привязываетесь к предметам

вы боролись с другими людьми и причиняли им боль. Начиная с сегодняшнего дня, всегда помогайте людям, никогда не причиняйте им вред. Следуйте голосу совести, это поможет вам проявить благородные качества.

25.11.2011

Существует три вида преданности. Первый: преданный утверждает: "Я - Твой"; второй, когда преданный говорит: "Ты - мой"; и третий: "Ты и я едины". Одна ступень ведёт к другой, и последняя является наивысшей. На первой стадии Господь совершенно свободен, а преданный полностью связан, подобно тому, как кошка носит повсюду новорожденных котят: котята только мяукают и принимают всё, что происходит. Такое отношение очень тонкое, и его легко может достичь каждый. На второй стадии преданный привязывает Господа к своему сердцу, и Господь с готовностью привязывается к нему. Преданный способен связать Господа своей любовью, которая переполняет его и побеждает эгоизм. Когда у преданного развивается такой тип преданности, милость Господа дарует ему всё, в чём он нуждается.

26.11.2011

Господь Кришна Своей Волей не устранил заблуждение Арджуны мгновенно, хотя, несомненно, Он мог сделать это. Для того чтобы Арджуна смог пережить истину, Кришна провёл его по пути слушания, отражения и концентрации. Зачем обвинять Солнце в том, что оно не освящает вашу комнату? Откройте двери и окна, и Солнце, ожидающее у порога, наполнит вашу комнату светом. Для того чтобы заслужить милость Бога, вы должны использовать интеллект. В этом заключается цель усилий человека. Для того чтобы помочь вам направить интеллект к высшей цели и противостоять пути чувственных соблазнов, Я настаиваю на том, чтобы вы искали общество добродетельных и святых людей и общались с ними. Находясь в обществе духовных героев гораздо легче одержать победу в борьбе против зла.

8.11.2011

Вам следует видеть Господа во всех существах; осознавайте Его в каждый момент жизни и погрузитесь в Божественное блаженство, благодаря этому осознанию. Погрузившись в отношения, рождённые глубокой преданностью Богу, преподнесите Ему своё желание действовать и волю к действию; а так же стремление действовать, само действие и плод действия - преподнесите Господу абсолютно всё. Это означает, что вам следует совершать все действия в духе поклонения и непривязанности. Именно этого ждёт Господь от каждого преданного. Конечно, обрести такую абсолютную преданность нелегко. Но если вы будете предпринимать даже небольшое усилие, то Сам Господь дарует вам смелость для того, чтобы дойти до конца. Он будет идти рядом с вами как друг и направлять вас. Он будет защищать вас от зла и соблазнов. Он будет помогать вам и поддерживать вас.

9.11.2011

Рыба может жить только в воде. Подобно ей, человек - это живое существо, которое может жить хорошо только тогда, когда погрузится в Божественное блаженство. Человеку следует чувствовать Божественное блаженство не только дома и в обществе, но, что важнее всего, в своём сердце. Сердце - это источник блаженства, который необходимо время от времени заряжать с помощью постоянной медитации, повторения Божественного имени, пребывания во славе Господа, Его милости и среди Его проявлений. Не сомневаясь и не отчаиваясь, неуклонно следуйте к выбранной цели и никогда не сворачивайте с выбранного пути. Человек, предавшийся Богу, не знает поражений. Если вы искренне повторяете имя Господа, то это поможет вам преодолеть любые препятствия. Если Спаситель на вашей стороне, то зачем сомневаться в том, будете ли вы спасены?

10.11.2011

Пусть вас не беспокоит неблагоприятное окружение, в котором вы, быть может, пребываете. Конечно, иногда то место, в котором вы находитесь, может быть несовершенным и иметь недостатки. Но попытка избавиться от этих обстоятельств не принесёт вам пользу.

Вы можете преодолеть любые препятствия, тренируя свой ум. Оставайтесь там, где вы находитесь, и молитесь Господу о том, чтобы Он наполнил вас мыслями о Себе и созерцанием Его формы, которые помогут вам игнорировать недостатки окружения. Не стремитесь к комфорту, так как он может препятствовать медитации. Учитесь чувствовать себя комфортно в любом месте; так будет лучше. Живите в радости, где бы вы ни находились, так как это истинный путь. Наслаждайтесь в царстве своего ума, поклоняясь Господу, достижение которого вы выбрали своей целью, и таким образом освободитесь от воздействия всех недостатков окружающей среды и людей! Тогда никакое место не будет раздражать вас и внушать вам отвращение.

11.11.2011

Сила Божественного имени несравненна. Часто люди не воспринимают его всерьёз. Имя Бога - это настоящий бриллиант, разрушающий ум. Те, кто постоянно повторяют одно из имён Бога, которое они выбрали, освятят свои жизни и освободятся от греха. Не уделяйте слишком много внимания мелодии и ритму. Воспевайте Божественное имя искренне и с полной верой. Вера развивает любовь к Богу. Если вы подобно йогам воспеваете имя Бога с полной концентрацией и постоянной верой, то сможете совершить великую трансформацию. Сконцентрируйте ум на Божественном имени и обретите блаженство.

12.11.2011

В этот день вы должны принять решение обрести Божественное блаженство, воспевая славу Господа хором под музыку в течение двадцати четырёх часов. Такая практика принесёт хорошие результаты. В этот беспокойный век, наполненный страхом и тревогами, размышление о Боге и повторение Его имени - единственные средства для достижения освобождения, доступные всем. Воспевание имени Бога в группе важнее, чем еда. Пение прославляющих Бога песен - это хорошая дисциплинирующая практика, с помощью которой устраняются желания и гнев. Благодаря пению таких песен в течение целого дня появятся Божественные

Не проводите отличий, так как разногласия порождают множество неприятностей. Даже, если кто-то разозлил вас, не боритесь с этими людьми; поймите, что, когда вы ссоритесь, то на самом деле вы вредите себе. Контролируйте свои мысли. Это качества действительно образованного человека. Это воспитание. Вместе с образованием вы должны получать воспитание, так как оно дарует вам здоровье, счастье, покой и процветание. Всё станет для вас хорошим, если вы очистите сердце.

23.11.2011

Вам никогда не следует попадаться в сети этого мира и его проблем. Как можно чаще стремитесь дышать чистым воздухом Духа, повторяя имя Господа. Ненависть и зависть искажают истинное очарование человека. Гнев - это топливо для всех грехов. Те, кто стремятся успешно развиваться на духовном пути, должны научиться контролировать гнев и подчинять ум. Они должны усмирить ментальные тревоги и беспокойства и следить за тем, чтобы они не создавали беспокойств в других людях. Начиная с этого момента, молитесь о том, чтобы обрести милость Бога, которая научит вас контролировать свои недостатки и преодолевать их. Развивайте веру в Бога. Развивайте Божественную любовь и охватите ею всё человечество. Пусть благодаря этим средствам вы все обретёте истину, покой и радость и сольётесь с источником Божественного блаженства.

24.11.2011

Покой - это состояние ума, рождающееся внутри человека. Он исходит из сердца. Всё в мире - это реакция, отражение и отзвук. Вы видите ненависть в других людях только тогда, когда сами ненавидите. Время от времени, вы пытаетесь причинить вред даже тогда, когда никто не причиняет вред вам. Вы, несомненно, переживёте результаты того, что вы делаете для других людей. Всё, что вы слышите или переживаете, является реакцией, отражением и отзвуком ваших действий и чувств; люди не являются их причиной. Вы забываете эту простую истину и жалуетесь: "Такой-то и такой-то человек обвиняет меня, причиняет боль и вредит". Много раз

20.11.2011

Одни люди подчиняются другим для того, чтобы обрести богатство, славу, материальные ценности, роскошную жизнь, власть и т.д. Но очень редко человек предаётся Господу ради Него Самого! Как человек может желать предаться Богу, если он стремится обрести материальные предметы, а не Источник этих предметов? Долго ли смогут радовать вас пустые предметы? Люди хотят обрести то, что сотворено, а не Творца; вещи из Его рук, а не Его руку! Может ли существовать предмет, если не будет причины? Нет. Только Бог Беспричинен. Предаться человеку, а не Тому, кто является причиной, значит проявлять невежество. Предайтесь Высшему Господу - Причине, Источнику, Началу всего. Это истинная преданность.

21.11.2011

Когда ветер рассеивает тучи, скрывающие Луну, то она начинает ярко светить, излучая прохладное сияние. Подобно этому, когда рассеиваются тучи эгоизма, то ум сияет чистотой и полнотой, своим естественным сиянием. На этой стадии Божественного блаженства нет печали. Там, где есть свет, нет тьмы. Светильник мудрости никогда не погаснет, если вы зажжёте его. Счастье и покой, которые ищет в материальных предметах побуждаемый чувствами человек, очень быстро затухают и рассеиваются. Они приносят удовлетворение только на короткое время. Они обретаются через вожделение, гнев, ненависть и зависть и поэтому неестественны и непостоянны. Научитесь контролировать и обуздывать эти чувства, так как только тогда вы сможете обрести истинное Божественное блаженство и покой, которые никогда не исчезнут. Вы сможете не только обрести их, но и стать ими.

22.11.2011

Куда бы вы ни посмотрели, везде находится Бог. Кого бы вы ни увидели, в этом человеке пребывает Бог. У Бога нет определённой формы, все формы принадлежат Ему. Вот почему в Ведах провозглашается: "У Космического Существа тысячи голов, глаз и ног". Когда вы садитесь медитировать, не позволяйте уму блуждать.

очищающие вибрации. Я благословляю тех, кто будет дышать этими вибрациями: пусть они оздоровятся и продолжают следовать по верному пути. Объединитесь, воспевая имя Бога, и вдохновляйте друг друга на этом пути; тогда вы, несомненно, достигнете успеха.

13.11.2011

Когда человек достигает стадии, на которой он осознаёт Божественность каждого существа, когда любое знание им воспринимается как Божественность, когда он видит, слышит, поглощает, вдыхает только Его и дотрагивается только до Него, тогда он, несомненно, становится частью Тела Бога и живёт в Нём и с Ним. Этот путь предназначен не для какого-то отдельного выдающегося человека. По нему могут идти все, так как все жаждут Бога. Если человек помнит об этом долге, то на каждом шагу он обретает новую силу, переживает новую и более чистую радость, а священность чувств оживляет его. Поэтому каждый человек должен следовать *дхарме* (выполнять свой долг). Вам нужно планировать свою жизнь в соответствии с духовными принципами вашей культуры и слушать голос Бога.

14.11.2011

Многие люди и даже образованные не следуют тем идеалам, которые они выбрали. Поэтому их жизни подобны кораблю, потерявшему якорь и компас в бушующих водах океана. Они мечутся между избранными идеалами и целями; из-за своего невежества и страха они говорят одно, а делают другое. Медитация дарует таким людям целеустремлённость, смелость и мудрость. Она успокаивает беспокойный ум, проясняет его и наполняет радостью. Путь медитации разрушает невежество и дарует человеку единство с Богом.

15.11.2011

Кому Господь передал "Бхагавад Гиту"? Подумайте немного об этом. Молоко получают из вымени коровы не ради коровы: корова не пьёт своё молоко. Арджуна подобен телёнку: он насытился, в то время как Кришне не нужно было ничего! Господь Сам разъясняет:

Он питает Упанишады и раскрывает "Бхагавад Гиту" тому, кто обрел интеллект, управляемый добрыми побуждениями и контролируемый добродетелями. Когда же человек достоин получить уроки "Бхагавад Гиты"? Вместо того чтобы ликовать от своего превосходства, ищите в себе недостатки с намерением устранить их. Тогда вы будете быстро развиваться, и вас не будут останавливать страх и беспокойство. Если вы будете так продвигаться по пути, возложив все тяготы на Господа с твёрдой верой в Него, то обретёте покой, который является признаком истинного духовного искателя. Арджуна достиг этой стадии, и тогда Кришна дал ему учение, дарующее бессмертие.

16.11.2011

Подумайте о месте и ситуации, в которой Господь передал "Бхагавад Гиту"; в этом заключается смысл этой беседы. С одной стороны были силы добра, а с другой - силы зла; Арджуна плакал в отчаянии, пойманный между этими двумя силами и не способный решить, куда идти. Это не только его дилемма, это универсальная проблема всего человечества. Арджуна не просил у Кришны доставляющей удовольствие мирской славы, положения в обществе или богатства. Он искал постоянную радость. Арджуна сказал Кришне: "Богатство можно обрести благодаря деятельности. Зачем же я буду просить у Тебя то, что могу обрести с помощью своих усилий? Даруй мне постоянную радость, так как она является не плодом действий, а плодом милости!" Господь даёт "Бхагавад Гиту" тем, кто подобно Арджуне, поднимается к высотам абсолютной преданности Богу.

17.11.2011

Богатство недолговечно; положение в обществе и власть временны; дыхание подобно колеблющемуся на ветру пламени. Молодость - это трёхдневная ярмарка, а удовольствия и удачи - клубок печали. Если, зная об этом, вы посвятите свою жизнь служению Господу, то вы поистине благословлены. С ранних лет ищите прибежище у стоп Господа. Всё неистинно, непостоянно и подобно воздушным замкам. Поразмышляйте об этой истине, приблизьтесь к Богу и прославляйте Его; только это сможет даровать вам постоянную радость. В комнате, которая называется телом, в сейфе, называемом сердце,

хранятся драгоценные камни мудрости. Четыре коварных вора - вожделение, гнев, жадность и зависть - ждут момента, когда можно будет совершить кражу. Пока не поздно осознайте эту опасность. Укрепитесь в жизни, обрета опору Вселенского Защитника, Господа, и бережно храните драгоценности. Это обогатит вас любовью и покоем.

18.11.2011

Любовь матери - это школа для всех; это ваш первый храм. Нет Бога превыше матери. Долг каждого человека осознать эту истину. Отец - это ваше богатство, мать - ваш Бог. Вместо того чтобы ценить такое драгоценное богатство, люди занимаются различной деятельностью, стремясь обрести материальное богатство и положение в обществе. Отец и мать неразделимы, так же как не разделимы слово и его значение. Отличия между мужчиной и женщиной относятся только к физическому телу. В них обитает одна и та же Божественность. Каждому человеку следует заботливо относиться к своим родителям, как к воплощениям Божественности.

19.11.2011

Сегодня в мире царят беспорядок, насилие и раздоры. Для того чтобы излечиться от этих болезней, человек должен избавиться от эгоизма, жадности и других плохих качеств и подняться над природой, присущей животным. Вы сможете обрести чистоту благодаря проявлению милосердия. С чистым сердцем вы можете достичь единства, которое приведёт вас к Божественности. Дом своей жизни человеку следует строить на колоннах милосердия, чистоты, единства и Божественности. Женщины играют главную роль в развитии этих четырёх качеств. Истина, жертвенность и покой - это качества, присущие женщине. Хорошая жена является ценностью только для своего мужа, хорошая мать - это национальное достояние. Только преданные матери могут воспитать детей, которые стремятся сделать свою страну великой. Сегодня нужны добродетельные матери, наделённые терпимостью и заботящиеся о чистоте сердец своих детей, их духовном развитии и благополучии общества.