

29.07.2011

Духовный искатель всегда должен стремиться к общению с добродетельными людьми. В обществе таких людей не может развиваться жадность или желание достичь чего-либо. Как бы трудно ни было, но вам следует стремиться к общению только с такими людьми. Ищите пути к тому, чтобы обрести постоянную удовлетворённость. Не заблуждайтесь и не стремитесь к временному удовлетворению. Духовному искателю не принесёт пользу общение с людьми, которые проводят время, занимаясь мирскими делами. Если у вас нет хороших друзей, о которых говорилось выше, пребывайте в одиночестве; так вы ничего не утратите. Никогда не допускайте мысли о том, чтобы начать общаться со злонамеренными людьми. Не стремитесь находиться там, где они бывают. Не попадайтесь на их уловки. Если вы развиваете добродетельные качества и стремитесь общаться с хорошими людьми, то легко сможете повторять имя Бога и заниматься медитацией; это вскоре принесёт вам хорошие результаты.

30.07.2011

Наставник Господа Рамы, мудрец Васиштха, однажды сказал Ему: "Рама, вместо того, чтобы размышлять о невежестве человека, я бы посоветовал Тебе размышлять об усилиях тех, кто стремится избавиться от него". Этот урок необходимо выучить не только Раме, но и всему человечеству. Он помогает всем, кто ещё не осознал истину, находящуюся за пределами объективного мира. Вам следует осознать своё невежество, перестать бороться и избавиться от привязанности к изменчивому миру, в котором работает колесо рождения и смерти. Очень важно сконцентрироваться на методах, с помощью которых можно устранить невежество. На этом пути вы, несомненно, сможете развить мудрость. Мудрость - это свет; невежество - тьма. Тьма может существовать только до тех пор, пока не засияет свет.

31.07.2011

В аквариуме живут разные рыбы и другие существа; подобно этому множество людей живут в море, которое называется Господь. Некоторые из них неразвиты, другие малоразвиты; они плавают повсюду, наполненные жадностью и эгоизмом. Среди множества невежественных существ есть несколько мудрецов и высокоразвитых душ. Они живут в обществе невежественных людей и их трудно отличить от других людей. Для того чтобы в крови увидеть красные тельца, нужен микроскоп; подобно этому для того, чтобы найти мудрого человека, нужен специальный микроскоп. Этот микроскоп - постоянное размышление о Господе.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(июль 2011 года)

1.07.2011

Вера подобна действующему вулкану. Сомнения – это семена. Ни одно семя не может прорасти на таком вулкане. Если сомнения возрастают, то это значит, что у вас слабая и непостоянная вера, подобная потухшему вулкану. Там где есть сомнения, там не может быть веры. Сомнения появляются или исчезают в зависимости от того, какие действия вы совершали в прошлом. Если вы развили твёрдую веру, то у вас не могут появиться никакие сомнения. Для того чтобы осознать Божественность, вы, прежде всего, должны освободиться от сомнений. Время от времени Бог испытывает вас различными способами. Эти испытания проводятся не для того, чтобы наказать вас, как вы, может быть, думаете, а для того, чтобы укрепить вашу веру. Всегда помните о том, что Божественность является свидетелем ваших действий. Она указывает вам путь к достижению самореализации.

2.07.2011

Настоящий духовный учитель подобен главному хирургу. Офтальмолог лечит катаракту, устраняя плёнку из глаза пациента, и таким образом восстанавливает его зрение. Подобно этому истинный духовный учитель устраняет пелену невежества и привязанности, которые искажают видение ученика, и таким образом восстанавливает его естественное духовное зрение. Полноту Реальности вы можете осознать только тогда, когда очистите своё сердце от невежества, печали, беспокойства, жадности и зависти. Празднуйте тот день, когда ваш ум освобождается от тьмы невежества и обретает полноту просветления.

3.07.2011

Тот, кто родился, неизбежно должен умереть. Но можно избежать рождения, и таким образом избавиться от смерти. Рождение – это следствие совершённых действий. Занимайтесь той деятельностью, которой вы должны заниматься, и преподносите её Богу. Тогда вы не будете ликовать, достигая успеха, и расстраиваться, когда вас настигает поражение, так как вы будете понимать, что это Он побуждает вас к действию, Он помогает вам, Он дарует радость или печаль по Своей воле. У такого человека не будет привязанности к плодам своих действий, и поэтому его не будут связывать их последствия; такие действия не будут воздействовать на него ни до, ни после смерти.

26.07.2011

Многие люди гордятся тем, что служили другим. Они жаждут похвалы за своё благодеяние и щедрость. Такое отношение проявляет их невежество. Эти люди должны подняться на более высокий уровень, на котором их сердце трансформируется, и они пойдут по пути истины, ненасилия и сострадания. Тогда они смогут понять себя, свои отношения с Космосом и его Создателем, будут жить и действовать в соответствии с таким пониманием, и избавятся от невежества, сомнений и дисгармонии.

27.07.2011

Вам не следует считать друзьями тех людей, которые никогда не говорят о Господе, ничего не знают о Его существовании, которые умножают и укрепляют связи с миром, проповедуют ложь, несправедливость и насилие и поступают в соответствии с этими принципами, которые советуют вам свернуть с пути праведности. Вам следует всеми силами избегать общения с такими людьми. Общение с плохими людьми ведёт к тому, что вы будете против своей воли совершать плохие поступки, произносить слова, которые не следует произносить, делать то, что не следует делать, и, следовательно, будете опускаться всё ниже и разрушать себя. Люди, которые не боятся ни последствий греховных действий, ни Бога, способны совершить любое зло; и это не удивительно. Поэтому стремитесь общаться с теми, кто боится Бога и греха; только они составляют общество добродетельных людей.

28.07.2011

Пространство одно. Но из-за многообразия форм вам кажется, что оно заключено в доме, горшке, здании и холсте. В этом частичном существовании нет истины; во всех этих "контейнерах" - домах, озёрах, холмах и т.д. - с разными формами и названиями, различными манерами поведения и способами действия содержится единое пространство. Это относится и к людям с разными именами и формами тел, особенностями характера, профессиями и поведением. Одна нить проходит сквозь все бусины, удерживает их и соединяет друг с другом, подобно этому, сознание, находящееся во всех людях, одно. Люди из-за невежества ошибочно думают, что их маленькое "я" - это и есть истинное Я, *Атман*. Человек не сможет освободиться от представления о многообразии и изменчивости мира до тех пор, пока не осознает эту истину.

отрабатываются человеком из жизни в жизнь, называются *санчита*. Действия, которые совершает человек, это *карма*; пребывание в тишине и покое - это *акарма*! Если вы не привязаны к плодам действий, которые вы совершаете, и выполняете их, как свой долг, как поклонение, то можете практиковать *акарму* даже тогда, когда совершаете *кармические* действия. Это наивысшая духовная практика.

23.07.2011

Всегда размышляйте о добродетельных качествах людей. Никогда не думайте об их плохих поступках. Если можете, помогите им начать идти по пути добродетели и дайте хороший совет. Вам следует развивать покой ума, щедрость и готовность содействовать благополучию всего, что необходимо для обретения таких качеств. Всё это развивается только с помощью повторения имени Бога и медитации. Богатство, накопленное таким образом, это добродетельные качества. Такие качества могут очистить внешние действия человека, а так же облагородить склонности его ума.

24.07.2011

Три вида деятельности достигают Бога и наделяют человека Его милостью: 1) поступки людей, не побуждаемые личным желанием, 2) действия, порождаемые бескорыстной любовью и 3) молитвы, исходящие из чистых сердец. Они напрямую достигают Господа, и Он обращает на них Своё внимание. Остальные же действия и молитвы достигают различных соответствующих божеств. Поэтому молитвы должны быть бескорыстными, наполненными любовью и свободными от привязанности к тому дару, который принесёт молитва.

25.07.2011

Для того чтобы выполнить желания Своих преданных, Бог может принят любую форму в любое время. Но для того чтобы увидеть Бога, вы должны молиться Ему с полной концентрацией. Она появляется только благодаря обретению чистых качеств, а их можно развить с помощью медитации. Поэтому вы должны развивать добродетельные качества благодаря общению с добродетельными людьми. Стремитесь обрести общество благородных людей, избегайте общения со злонамеренными. Ваши настоящие попутчики - это те люди, которые говорят и размышляют о Господе, об истине, о служении и о любви, объединяющей всё.

4.07.2011

Весь мир подобен университету, в котором вы постоянно учитесь. Вы можете чему-то научиться, занимаясь бизнесом. Вы можете чему-то научиться даже тогда, когда обрабатываете землю. Дерево отдаёт свои плоды всем людям независимо от их касты или вероисповедания, занимаемой должности или положения в обществе и демонстрирует одинаковое отношение ко всем людям. Горы терпеливо переносят дожди, солнце и холод и учат тому, что вам не следует слишком привязываться к телу. Когда кто-то умирает, то это учит вас понимать непостоянство мира; семья – это только иллюзия. Смерть человека обучает вас тому, что у вас нет права говорить, что что-то принадлежит вам, а что-то - другому человеку. Для того чтобы понять Бога, надо осознать, что Его творение – это наилучшая школа. Вы везде можете чему-то научиться.

5.07.2011

Учителям школ Балвикас, передающим духовные знания, следует относиться к своим обязанностям, как к великой возможности и священной задаче. Вам следует приложить все усилия для того, чтобы обучать студентов с любовью, терпением и чистым сердцем. Вам нужно преодолеть лень. Вам следует любить детей, которые приходят к вам, больше, чем своих. Духовный учитель должен одинаково относиться ко всем, и ему не следует проводить различия на основе каст, религий или других подобных аспектов. Вам следует воспитывать детей в духе служения. Вам нужно учить их тому, чтобы перед едой они всегда предлагали пищу Богу. Вам нужно так же обучать их вести себя скромно при встрече со старшими. Вы – учителя, и поэтому вы не должны быть эгоистичными. Вы не сможете быть хорошими духовными учителями, если у вас развит эгоизм. Поэтому вы должны приложить все усилия для того, чтобы освободиться от эгоизма, научиться нести ответственность и выполнять свой долг.

6.07.2011

Для того чтобы обрести истинные ценности, вы должны, используя различие, избавиться от всего ненужного. Вам следует обрести заслуги, занимаясь бескорыстным служением. Вы должны держаться вдали от плохих людей и стремиться развить дружбу с добродетельными людьми, способными очистить вас и исцелить. Если вы не прилагаете усилий для того, чтобы таким образом изменить себя, то вы только ожидаете получить большую милость от Бога и вините Его в своих печалях, вместо того, чтобы винить себя за непостоянство веры!

Милость невозможно обрести благодаря такому поведению; ваша преданность должна быть настолько глубокой, чтобы Бог мог считать вас Своим преданным. Время поглотит вас; Бог – это повелитель времени. Поэтому обретите прибежище в Нём. Позвольте Богу быть вашим духовным учителем, позвольте Ему направлять вас и быть вашим Господом. Любите Его, следуйте Его указаниям, глубоко уважайте Его и мысленно крепко держитесь за Него. Это единственный и самый лёгкий путь для того, чтобы осознать Его как свою реальность.

7.07.2011

В былые времена перед тем, как передать ученикам знание, учитель давал им в своём жилище работу, которую они должны были выполнить. Это делалось для достижения особой цели. Благодаря выполнению такого задания очищалось сердце. Когда сердце очищено, тогда ученик готов получить знание. Таким образом, в давние времена ученикам сначала давали работу. После того как работа была выполнена и сердце очищено, учитель видел, что ученик готов получить духовное наставление, и тогда передавал ему знание об истинном Я.

8.07.2011

Всю работу необходимо выполнять в духе поклонения Богу. Человеку не следует лениться. Какую бы работу человек ни выполнял, ему следует делать это с любовью. Вы можете выполнять любую работу, соответствующую вашим склонностям и возможностям. Выполняя такую священную работу, вы должны поклоняться избранной форме Божественности. Люди говорят, что, занимаясь духовной практикой, они сталкиваются со множеством препятствий. Когда возникают препятствия, вам следует относиться к ним, как испытаниям. Испытания предназначены не для того, чтобы наказать вас, а для того, чтобы проверить вашу готовность идти дальше. Частые испытания - это многочисленные возможности для дальнейшего продвижения по духовному пути. Если между испытаниями проходит много времени, то это означает, что в течение длительного времени у вас нет возможности продвигаться дальше. Занимаясь духовной практикой, человек должен встречать препятствия с таким отношением и преодолевать их.

9.07.2011

Уравновешенность необходима как для достижения успеха в любой сфере жизни, так и для обретения знаний и умений. Если вы соедините знание с умением, то обретёте уравновешенность. Она очень важна.

жизнях. Господь никогда не оставит вас. Может ли с человеком случиться большее несчастье, чем забвение такого Господа?

20.07.2011

Слово *карма* (действие) краткое и ёмкое. Идеи и идеалы, которые оно выражает, имеют большое значение для человечества. Они бывают двух видов - материальные и духовные: *лоукик* (связанные с этим миром) и *вайдик* (взятые из Вед или духовных предписаний). Действия, совершаемые человеком только для поддержания жизни, материальны. *Вайдик* - это действия, возвышающие человека до Божественного уровня и основывающиеся на текстах священных писаний. *Карма* - это не только действия, совершаемые телом. Это так же то, что вы думаете и говорите. *Карма* относится ко всему, что делает человек в мирской и духовной жизни, а также в сфере, предписанной священными текстами. Все эти действия взаимосвязаны. Благодаря мирским действиям человек обретает заслуги и развивает недостатки. Действия, предписанные священными писаниями, передают опыт многочисленных благочестивых духовных искателей. Действия, совершаемые в духовной сфере, помогают человеку очистить сердце для того, чтобы в этом сердце мог отразиться обитающий в нём Бог.

21.07.2011

Внешнее обаяние привлекает животных; внутреннее обаяние, обретаемое благодаря развитию добродетельного характера, радует Господа. Не увлекайтесь поверхностными представлениями мира и неглубоким вниманием, которое дарят вам люди. Стремитесь обрести священную милость Господа. Любовь людей непостоянна, так как она зависит от их предпочтений и антипатий. Тот, кто очаровывается внешним миром, будет постоянно разочаровываться и печалиться. Любовь Господа к вам зависит только от ваших добродетельных качеств. Она так же дарует вам постоянную радость. Истинная красота - это красота характера. Нет ничего более прекрасного, чем это.

22.07.2011

Жизнь людей определяется деятельностью, которой они занимались в предыдущих жизнях или в этой жизни. Последствия действий, совершённых в прошлых жизнях, воздействуют на эту жизнь и называются *прарабдха*. Действия, которые человек совершает в настоящее время, называются *агами* и влияют на его будущее. Последствия многочисленных действий, которые постепенно

17.07.2011

Развивайте любовь к Господу. У этой любви безграничные возможности. Можно легко разорвать железную цепь, но не цепь любви, связывающую вас с Господом. Помните, что даже самый свирепый зверь переполнен любовью! Если бы человек направил потоки любви не к озёрам и мелководным берегам рек, а в океан милости Господа, то какое священное задание он мог бы выполнить! Тогда он мог бы осознать цель жизни. Это наивысшее освобождение. Направить непрерывный поток любви к Имени и Форме Господа - это истинная медитация.

18.07.2011

В былые времена мудрецы обретали личный опыт и благодаря этому подробно описывали методы освящения жизни. Их советы - это не цитаты из множества прочитанных книг. Они утверждают, что вы должны обладать преданностью, мудростью и самоконтролем для того, чтобы перенести трудные *кармические* последствия. Праведное поведение - это корень огромного дерева вероисповедания. Это дерево необходимо поливать водой преданности. Отречённость и добродетели - это листья и цветы, мудрость - это плоды. Если на какой-либо стадии развития у вас возникают препятствия или вам чего-либо не хватает, и вы не следуете одному из предписаний, то плод мудрости будет червивым. Поэтому помните об этом и соблюдайте дисциплину и строгий распорядок для того, чтобы терпеливо заниматься духовной практикой. Тогда вы будете успешно развиваться на духовном пути.

19.07.2011

Не думайте, что эта временная обитель, является вашим постоянным местом пребывания. Не утрачивайте самообладания, когда у вас появляются преходящие трудности и несчастья. Прилагайте усилия для того, чтобы достичь вечного Господа, и погрузитесь в этот процесс. Всё в этом мире подвержено распаду, и однажды он, несомненно, разрушится. Неверно отвергать Господа, связанного с вами вечными взаимоотношениями, и увлекаться временными отношениями с внешним миром! Подумайте о многочисленных рожденьях, матерях, отцах, женах, мужьях, сыновьях, дочерях, друзьях и врагах, которые у вас были. Существуют ли они сегодня? Помнят ли они эти взаимоотношения? В настоящее время вы никак не относитесь к ним, и они никак не относятся к вам. Но и у вас, и у них есть Господь, неизменный родственник. Он существует во всех рожденьях; Он вечен. Он наблюдает за вами во всех

Уравновешенность - это способность сохранять спокойствие тогда, когда вас хвалят и когда критикуют. Для того чтобы сохранять спокойствие, необходимо обрести умение. Если вы утратите равновесие, то вскоре будете страдать. Если вам дают работу, то вам следует выполнять её от всей души, искренне и в духе преданности. Возьмём, к примеру, человека, который выращивает деревья и обустроивает сад. Если он будет выполнять свою работу искренне, если на него не будут воздействовать похвала или осуждение, то растения будут расти хорошо, и сад вырастет очень красивым. Если учитель придёт посмотреть на этот сад и порадует, увидев, что растения находятся в хорошем состоянии, то эта радость породит милость, которой учитель одарит этого человека, а милость подарит ему великое счастье.

10.07.2011

Духовный учитель предостерегает ученика и пробуждает его. Он открывает ему истину и побуждает развиваться в соответствии с ней. Учитель не сможет многого сделать до тех пор, пока у вас не будет устремлённости, пока ваше сердце и интеллект не будут желать получить ответы. Голодного можно накормить, а сытый человек пренебрежительно отнесётся к пище как к наказанию. Учитель - это садовник, ухаживающий за растениями; но до того, как он примет за своё дело, растение должно прорасти. Учитель не добавляет ничего нового к растению; он только помогает ему быстрее расти в соответствии с его предназначением и глубже раскрывать его природу, а не идти против неё. Он устраняет духовную бедность, указывая на богатство, которое скрыто внутри человека. Он даёт советы, как найти его. Ученику нужно быть бдительным для того, чтобы использовать наставления наилучшим образом.

11.07.2011

На пути к Богу существует четыре стадии: *салокья*, *самипья*, *сарупья* и *саюджья*. Первая стадия – это *салокья* или пребывание в Божественном присутствии. Далее вам следует продвигаться к стадии *самипья*, на которой вы приближаетесь к духовному учителю. Затем вы развиваетесь до стадии *сарупья*, где вы сияете Божественной формой и великолепием. В конце концов, вы достигаете стадии *саюджья* – полного слияния с Божественностью. На этой стадии, пузырь, плавающий на поверхности воды, лопается и соединяется с Океаном. Служение предоставляет вам возможность развиваться от одной стадии к другой и слиться с Богом.

12.07.2011

Каждое живое существо должно обрести завершённость; это его судьба. То, насколько длинным и трудным будет путешествие, определяется природой всех действий, которые совершены в прошлых жизнях. Для того чтобы достичь завершённости на духовном пути, очень важна помощь тех, кто уже прошёл по этому пути. Наставления могут быть переданы от сердца к сердцу только тогда, когда между духовным искателем и мастером установлены близкие взаимоотношения. Различные тексты, комментарии, книги с наставлениями только порождают сомнения, разногласия и споры. Различные аргументы могут лишь развить ум и умения. В царстве духа ценится только опыт, полученный с помощью интуиции. Это происходит потому, что в путешествии от интуиции к просветлению, необходимо обнаружить различные проявления эгоизма и уничтожить их. На этом пути учитель оказывает большую помощь, так как он уже достиг цели и может привести к ней паломника. Без учителя духовный искатель будет долго блуждать в пустыне.

13.07.2011

Гуру Пурнима – это день, когда ученик благодарит своего духовного учителя. В этот день Луна, божество, управляющее умом, полная, ясная, она дарит прохладу и ярко сияет! Ничто не затмевает её и не уменьшает её сияния. В этот день духовного учителя восхваляют как незапятнанного, сияющего и любящего. Он терпим и поистине пребывает в покое. Он устраняет все недостатки видения и тьму невежества. Он раскрывает в человеке Божественность и освобождает его. Поэтому Гуру Пурнима посвящена таким Божественным духовным учителям. На самом деле, Бог, находящийся внутри вас, это наилучший духовный учитель. Его милость помогает слепому видеть, хромоте ходить, а немому говорить. Одним прикосновением Он может разрушить недостатки и передать покой и радость. Вьяса – это первый духовный учитель, указавший людям путь и цель, поэтому он непосредственно связан с этим днём.

14.07.2011

Гуру Пурнима или Вьяса Пурнима - это священный день, который следует праздновать с молитвой и искренним раскаянием, рождёнными любовью к Богу. Это нужно делать для того, чтобы достичь совершенства. Вам следует праздновать этот день с молитвой и раскаянием, потому что только это может очистить ваше сердце, а не вкусная пища или пост, воздействующие только на тело. Ум человека сравнивают с луной, потому что он такой же

изменчивый как луна: она то ярко сияет, то погружается во тьму. В день полнолуния ум должен быть ясным, сияющим и спокойным. Вьяса родился с непоколебимой устремлённостью к духовному возрождению, он глубоко изучал духовные практики и занимался ими даже тогда, когда был ребёнком. Он обрёл такую божественную мудрость и славу, что его считали Самим Богом. Его почитали как Вселенского учителя, так как он систематизировал ведические гимны, подготовил духовные трактаты для людей, которых он любил обучать, и развил в этих людях такую осознанность, благодаря которой они могли стремиться к постижению Бога.

15.07.2011

Гуру Пурнима - это день, когда вы принимаете решение с помощью духовной практики научиться управлять своими чувствами и интеллектом, эмоциями и страстями, мыслями и чувствами. Эго беспокоит вас даже во время медитации. Поэтому преподнесите себя Богу полностью. Такую абсолютную преданность невозможно обрести с помощью учёности. Учёный человек может быть загрязнён эгоизмом; он с удовольствием приводит аргументы за и против по отношению к другим людям; у него возникают сомнения, его вера колеблется, и он смешивает мирские дела с духовностью для того, чтобы получить мирскую выгоду. Но для того чтобы успешно развиваться на духовном пути, вы должны молиться Богу. Поэтому не откладывайте и начните заниматься духовными практиками. Развивайте добродетели, освободитесь от плохих привычек, мыслей, слов и дел. Развивайте любовь и приветствуйте каждого человека с любовью. Этот путь наполнит вас радостью.

16.07.2011

Занимаясь духовными практиками, вы проходите шесть ступеней: *сама, дама, титикиша, упаратхи, шраддха* и *самадхана*. Для того чтобы развить различные аспекты ума и научиться контролировать чувства, необходимо пройти стадии *сама, дама* и *упаратха*. *Титикиша* - это развитие равного отношения к выигрышу и поражению, боли и удовольствию, похвале и осуждению. В духовной жизни очень важна *шраддха* (вера). Просветление и мудрость может обрести только тот, кто развил *шраддху*. Поэтому какую бы работу ни выполнял человек, ему следует делать это усердно с полной верой. Человек, наполненный желаниями, это самый бедный человек в этом мире. Поэтому вам следует быть удовлетворёнными. Удовлетворённость рождается из веры в себя. Если вы развили веру в себя, то это приведёт вас к самопожертвованию и затем к самореализации.