

# **Бхагаван Шри Сатья Саи Баба**



**Мысли на день**

(апрель 2011 года)

1.04.2011

Очень важно, чтобы вы не стали жертвой шести внутренних врагов: желания, гнева, жадности, привязанности, гордыни и ревности. Тогда вы сможете пережить покой и любовь. Каждому человеку следует добросовестно выполнять свои обязанности и следовать по пути *дхармы* (предписанных правил поведения). Даже муравей выполняет свою *дхарму*. Если он находит еду, то уносит её и съедает. Он никому не причиняет вреда и ни у кого ничего не ворует. Все птицы и звери следуют своей естественной *дхарме* и ведут себя соответственно. Путь *дхармы* – это основа существования и муравья, и Создателя. В ней присутствует один и тот же принцип Истины.

2.04.2011

В чём смысл утверждения: «Бог – причина существования Космоса»? Это та причина, порождающая результат. Результат – это другая форма причины. Его нельзя отделить от неё. Любой результат - это только причина, которая приняла новую форму. Космос – это результат, Бог – причина. Эти утверждения лишь подчеркивают тот факт, что Космос – это Бог в другой форме. У вас может появиться сомнение: является ли Богом всё многообразие вещей и существ? Да! Это истина. Всё, что постигают чувства, всё, что человек осознаёт, это Бог. Существует только Он. Тела, умы, интеллекты, сознания всех людей – всё это Бог.

3.04.2011

Вы должны контролировать свой ум. Очень важно проводить верные исследования и очищать сердце. Преподнесите свой ум Богу. Бог сделает для вас всё. Добросовестно выполняйте свой долг с преданностью Богу. Развивайте твёрдую веру в то, что Бог находится повсюду. Не думайте, что Бог присутствует в одном месте и отсутствует в другом. Бог находится там, где вы Его ищите. Он пронизывает всю Вселенную. Большинство людей не способны осознать эту истину. Бог находится во всех существах – как в маленьком насекомом, таком как муравей, так и в большом животном, таком как слон. Он присутствует как в песчинке, так и в сахаре.

4.04.2011

Хорошее и плохое сосуществуют. Их невозможно разделить. Если вы развиваете в себе добродетели, то плохое в вас уменьшается. Не нужно использовать какую-либо силу для того, чтобы искоренить всё плохое.

29.04.2011

Единственным местом, где могла бы отдохнуть птица, летящая посреди глубоких синих вод океана, является мачта проплывающего корабля. Подобно этому Господь – это единственное прибежище человека, мечущегося в штормящих морях этого мира. Как бы далеко птица не улетала, она знает, что сможет отдохнуть; это знание придаёт ей уверенность. Имя Господа подобно такой мачте; повторяйте его постоянно, связывайте его с Формой и созерцайте Её внутренним зрением. Это светильник, проливающий свет в глубинах вашего сердца. Повторяйте Имя Господа, и оно рассеет тьму как внутри вас, так и вне вас.

30.04.2011

Когда Бог принимает человеческую форму и находится за вами, перед вами и позади вас, говорит с вами, общается с вами, позволяет вам развивать привязанности к различным Его аспектам, вы не осознаёте Его. Вам не следует думать, что Он – лишь человек. Вы обычно забываете Истину. Бог провозглашает: «Я - не плоть и кровь; Я - не ум, клубок желаний, Я – не масса иллюзий, которые состоят из фантазий; Я – Высшая Душа, Начало и Конец». Я побуждаю вас к действию, Я – знание, которое вы ищите.

очистить ум и укрепить его может только медитация и духовная практика. Без чистоты и силы ума, *Атман* отдаляется и покой исчезает.

26.04.2011

Океан мирской жизни с вздымающимися волнами радости и печали могут пересечь только те, у кого есть непоколебимое желание обрести блаженство; остальных захлестнут волны этого океана. Способность превзойти качества природы есть не у всех; она появляется у человека по милости Господа. Эта милость обретается благодаря повторению Божественного имени и медитации. Нужно ясно понимать, что контролировать свои склонности способен не каждый человек. Эту способность могут обрести только те, кто обуздал природу, и чьим указаниям она подчиняется.

27.04.2011

*Бхакти йога* (духовный путь преданности) учит людей пути любви – любить, желая обрести заслуги, любить всех так, как вы любите себя. Тогда вам никто не сможет причинить вред. Тогда вы будете излучать радость и счастье. Бог присутствует во всех существах в форме любви. Они все стремятся соединить свою любовь с Океаном любви, то есть с Богом. Где бы ни проявлялась любовь, это любовь Бога. Бог – это величайший Возлюбленный человечества. Поэтому когда кто-нибудь решает служить человеку, которого любит Бог, то Он изливает Свою милость в изобилии. Если страдания других размягчают сердце человека, и в результате этого оно расширяется, верьте - в нём присутствует Бог. Это признак пути преданности, *бхакти йоги*.

28.04.2011

Всё, что вы видите, это отражение того, что находится внутри вас. Если вы называете какого-то человека плохим, то это означает, что в нём отражается зло, находящееся в вас. У этого человека нет ничего общего со злом. Хорошее и плохое является отражением вашего внутреннего существа. Никогда не думайте, что оно существует отдельно от вас. Хорошие мысли – это источник хороших вибраций. Если вы наполнены любовью, то тот же принцип любви проявится в вашей речи и действиях. Если у вас священные мысли, то вы станете Божественным существом.

Если вы забываете плохое, то хорошее разовьётся в вас в полной мере. Не думайте, что новый год принесёт вам новые результаты. Всё хорошее и плохое, переживаемое вами, это результат ваших мыслей, слов и действий. Если у вас рождаются плохие мысли, отбрасывайте их незамедлительно. Если вы будете так поступать, то станете истинными преданными Бога и обретёте освобождение. Это то послание, которое Я хочу передать вам в этот священный день.

5.04.2011

Очень часто люди ведут себя противоположно своей *дхарме*. Они не следуют по пути, описанному в священных писаниях. Следование истине – это самое священное качество, но в этих людях нет праведности. Они утрачивают смелость, когда сталкиваются даже с небольшими трудностями, и избегают их. Они развивают ложную отречённость. Если люди будут жить, исполняя свой долг, то им не нужно будет бежать от жизни и прятаться в пещерах и лесах. Вы можете осознать Господа в предписанном вам долге, в своей *дхармической* жизни, независимо от того, чем вы занимаетесь.

6.04.2011

Нужно размышлять о Боге, живя *дхармической* жизнью. Для такой жизни не важен статус человека, его учёность или тщеславные устремления, потому что всё это уводит человека с праведного пути. Вы сможете обрести знание истинного Я и пережить Божественность, если будете контролировать ум и интеллект.

7.04.2011

Когда вы молитесь, не достаточно только произносить слова. В молитве вам следует преподнести Богу своё сердце. Так поступали великие души. В Махабхарате Драупади, жена Пандавов, всегда молилась так: «Дорогой Господь, я поклоняюсь Тебе день и ночь. Пожалуйста, будь сострадателен ко мне и защити меня. Если Ты будешь сострадателен, то меня не беспокоят проблемы и трудности, с которыми я могу столкнуться». По её молитве Бог всегда защищал её, и она пережила все многочисленные трудности. Её преданность Господу Кришне не изменилась, несмотря на множество трудностей и проблем. Некоторые люди молятся Господу Раме, другие – Господу Кришне. Имен и форм много, но Божественность одна. *Атман* – это Божественность, у которой нет ни имени, ни формы.

8.04.2011

Для того чтобы осознать *Атман*, важно развить добродетельный характер. Другими словами, необходимо искоренить все плохие склонности. Армия впадает в уныние и капитулирует, если погибает командир. Подобно этому армия плохих качеств сдаётся, как только разрушается эгоизм. Плохие качества рождаются в царстве гнева, поэтому, когда оно разрушается, солдаты не могут поднять свои головы. Что может сделать командир Эгоизм без солдат? Поэтому необходимо приложить все усилия для того, чтобы разрушить царство гнева. Тогда ни один командир этого царства не рискнёт развязать войну. Пусть каждый духовный искатель охраняет покой своего ума, пресекая действия такого командира и его солдат. Пусть каждый духовный искатель всегда наслаждается улыбкой *Атмана*-повелителя.

9.04.2011

Космос не существует. Он является иллюзией. Его нет, не было и не будет. Создание Космоса, его распад, появление и исчезновение миллиардов людей – всё это только сон. Индивидуальная душа не существует. Есть только Единый Неделимый Совершенный Абсолют. Солнце отражается в миллиардах озёр, прудов и капель воды, подобно этому индивидуальные души – это отражение Единого в умах, которые Он освящает.

10.04.2011

Для того чтобы находиться в обществе Божественного, необходимо обрести постоянство ума и перестать беспокоиться. В приёмной Бога восемь врат, через которые человек должен пройти: контроль внутренних чувств, контроль внешних чувств, сидячее положение тела, контроль дыхания, контроль ума, концентрация, медитация и сверхсознание. После того, как с помощью этих дисциплин человек научился контролировать ум, он легко может развить силу воли. Господь по Своему желанию может с лёгкостью незамедлительно совершить всё, что угодно. Обычно у человека не развита сильная воля; когда человек обретает её, то он обретает нечто, равное силе Господа. В этом заключается смысл единения. Такого единения можно достичь с помощью медитации.

бдительности и терпения, то все достижения, обрётённые им на духовном пути, утрачивают свою силу.

23.04.2011

*Йога* означает единство. В Индии, где с древних времён *йога* течёт в крови каждого человека, люди должны стремиться к гармоничному сосуществованию различных религий и вероисповеданий, которые являются многочисленными гранями универсальной религии. Те, кто мужественно воплощают в повседневной жизни свои верования, способствуют развитию единства между людьми. Единство должно быть между поведением человека и его внутренней природой. Духовный искатель, идущий по пути любви, должен стремиться обрести единство с Богом, воплощением любви.

24.04.2011

Некоторые люди выступают против *карма йоги* (духовной практики действия), потому что при её выполнении возникает слишком много напряжения. Такие люди говорят: «Я хочу делать людям только добро, а они пренебрегают моим желанием и стремятся причинить мне вред». Так возникает разочарование и утрачивается интерес к деятельности. Человек желает делать добро, надеясь получить радость и поделиться ею. Если радость не рождается, то человек отчаивается. Но урок *карма йоги* учит нас выполнять *карму* только ради самой *кармы*. Почему *карма йог* работает? Потому что это его истинная природа. Он чувствует себя счастливым, когда работает. И это всё. Он не стремится получить результаты. Подсчёты результатов не вдохновляют его. Он даёт, но никогда не берёт. Он не знает ни печали, ни разочарования, так как не надеется получить какую-либо выгоду.

25.04.2011

Для того чтобы вымыть тело, необходимо мыло. Подобно этому повторение Божественного имени, медитация и размышление о Боге необходимы для очищения ума. Пища и вода нужны для того, чтобы тело было сильным. Подобно этому размышление о Боге и медитация на *Атман* необходимы для укрепления ума. Без такой еды и питья ум будет неустойчивым. Как может человек видеть *Атман*, основу всего, если на водах ума вздымаются волны желаний? Поэтому очищайте ум размышлением о Господе. Питайте его, медитируя на *Атман*. Глубоко

в вашем сознании. Люди думают, что Бог, существующий от начала времён, находится снаружи, но на самом деле, Он находится и внутри них. Эта истина сможет утвердиться в вас, когда укрепится ваша вера.

20.04.2011

Человек страдает от двух видов болезней – физических и ментальных. Особенность этих болезней заключается в том, что их способно излечить развитие добродетелей. Проявлять великодушие и силу духа в горе и при утратах, поддерживать дух энтузиазма для того, чтобы делать добро и наилучшим образом служить людям значит поддерживать здоровье ума и тела. Радость, переживаемая во время служения, отражается в теле и освобождает вас от болезней. Это демонстрирует тесную связь, которая существует между телом и умом.

21.04.2011

Когда к вам приближается человек, фанатично верующий в Бога, вы должны приветствовать его улыбкой, с энергией и воодушевлением, наполненными преданностью к Богу. Когда к вам приближается человек, ревниво относящийся к своей работе, вы должны поделиться с ним своими знаниями и силой и объединиться с ним, чтобы выполнить работу. Так можно развить гармоничные отношения между последователями различных вероисповеданий и философских направлений. Так можно объединить различные школы и религии. Как будет замечательно, если гармония и гармоничное сотрудничество будут распространены повсюду. Как будет счастлив мир, если каждый человек будет понимать, что его личная точка зрения – это в лучшем случае только часть истины, и что она нуждается в гармоничном соединении с множеством других граней для того, чтобы проявилась целостная истина.

22.04.2011

Духовный искатель ни в коем случае не должен унывать, отчаиваться или сомневаться. Он должен быть терпеливым и мужественно переносить трудности, а так же развивать веру, переживать воодушевление и радость. Постоянно помня о конечной цели, он должен смело преодолевать все трудности и не поддаваться искушениям. Так как трудности временны, то их можно легко преодолеть, имея немного терпения. Если у духовного искателя нет

11.04.2011

Во времена трудностей каждому человеку – и миллионеру, и нищему – следует принять прибежище в Божественном Имени. Для того чтобы распространить славу Божественного Имени по всему миру, многие мудрецы прошлых лет занимались аскезой и давали различные обеты. Господь Рама никогда никому не говорил воспевать Его имя или размышлять над ним. На самом деле Рама провозглашал, что все являются воплощениями Божественности. Основой учения Рамы является утверждение о том, что каждому человеку необходимо следовать Истине. Рама практиковал истину всю жизнь и достиг единства мысли, слова и дела. Поэтому, даже сегодня и молодые, и пожилые с великой преданностью воспевают священное имя Господа Рамы.

12.04.2011

Истина и праведное поведение составляют основу учения Рамы. Не думайте, что вы - просто люди. Развивайте твёрдую веру в то, что вы – это Божественность! Один и тот же *Атман*, пронизывающий всю Вселенную, воплотился как Рама. Вам следует сделать Истину основой своей жизни. Вы должны поддерживать *дхарму* (праведное поведение) и содействовать её развитию. *Дхарма* не ограничена определённым местом или страной. Она присутствует во всём. Она рождена из Истины. Что такое *дхарма*? *Дхарма* – это то, что поддерживает. Некоторые люди ошибочно думают, что *дхарма* - это занятие благотворительностью и кормление бедных. *Дхарма* должна исходить из вашего сердца. Вам следует применять её принципы в жизни. Делайте то, что говорите. Это ваша основная обязанность. Если вы говорите одно, а делаете другое, то это *адхарма* (неправедное поведение). Между мыслями, словами и делами должна быть совершенная гармония.

13.04.2011

Если с этого дня вы будете следовать истине, то вы, несомненно, станете идеалом для всей страны. Что такое истина? Слова Бога – это истина. Поэтому, когда вы говорите и действуете для того, чтобы порадовать Бога, то все, что вы говорите или делаете, является истиной. Каждая ваша мысль и слово станут отражением истины. К сожалению, истина превращается в ложь, если вы неверно используете язык. Язык – это один из пяти органов чувств. Чувства являются причиной

изменений, происходящих в вас. Они ответственны за совершение греха или обретение заслуг. Насилие не ограничивается причинением вреда или боли другим людям. На самом деле, поступать противоположно тому, что вы говорите, это также насилие. Всегда помните о том, что использование языка в священных целях – это высшее проявление ненасилия.

14.04.2011

Что такое *мокша* (освобождение)? Это отбрасывание всего нереального. Предположим, вы хотите выпить стакан фруктового сока. Если вы не выльете из стакана воду, которая в нём находится, то не сможете налить в него сок. Подобно этому, пока вы не отбросите мирские желания, духовность не сможет развиваться в вас. Если вы постоянно думаете о Боге, то освобождаетесь от плохих мыслей, и у вас не появляется желание бесчестить людей или причинять им боль. Вы начинаете жить в любви, принимая всё происходящее как Его дары. Тогда ваш дом поистине превращается в небеса на Земле. Радость, рождающаяся в вашем сердце, символизирует Вайкунтху (обитель Господа Вишну). Серьезность и внимательное отношение, которые вы проявляется в работе, символизируют Кайлас (обитель Господа Шивы).

15.04.2011

Человек может постичь своё истинное тождество только тогда, когда он полностью контролирует ум. Тогда заканчиваются все беспокойства и страдания, сомнения и проблемы. Тогда человек преодолевает печаль, избавляется от заблуждений и тревог. Он погружается в священный покой. Духовная жизнь – это не пустые разговоры. Это переживание чистой *ананды* (блаженства).

16.04.2011

Поразмышляйте о том, как вы спите: сны не появляются извне, их образы и события не растворяются вовне. Сон рождается и растворяется в вас. Когда вы спите, то считаете реальными людей и события, которые происходят во сне, и так же как в пробуждённом состоянии вы переживаете горе, наслаждение, страх, беспокойство и радость. Вы не забываете о них и не считаете иллюзорными. Космос – это сон Бога. Он рождается в Нём и сливается с Ним. Космос – это порождение Его ума. Цикл рождения и смерти – это причудливые узоры иллюзии, иллюзорные волнения и нереальные явления. Люди, осознавшие эту

высшую мудрость, могут здесь и сейчас достичь единства с Божественностью.

17.04.2011

Каждый человек стремится обрести счастье и хочет избежать печали. Но в этом мире истина и ложь, праведность и неправедность, радость и печаль сосуществуют и сменяют друг друга. Человеку следует обрести веру в высший принцип, из которого появляется добро и зло. Истинный человек одинаково относится к боли и удовольствию. Вам следует верить в Божественность и переживать любовь Бога в своём сердце. В этом мире больше пользы от печали, чем от радости. Святые и мудрецы былых времён, чьи имена остались в истории, желали, чтобы на их пути было больше трудностей, чем счастья. Радость от преодоления трудностей длится дольше, чем тогда, когда вы переживаете счастье. Поэтому вам не следует с неприязнью относиться к страданиям и желать только одного счастья.

18.04.2011

Если вы видите недостатки в ком-либо, то должны только отметить, что у этих людей есть недостатки и на этом остановить свои размышления. Не думайте, что в них нет Божественного *Атмана*. Недостатки развились в них из-за тех людей, с которыми они общаются, или из-за недостатков общества, в котором они выросли. Эти недостатки не свойственны их *атмической* природе. Стремитесь окружить их обществом хороших людей, создать благоприятную среду и убедить их продолжать жить так. Ни в коем случае вам не следует осуждать их и отдаляться от них.

19.04.2011

Люди, утверждающие, что Вселенная реальна и что существование Бога – это фантазия, только подтверждают своё невежество. Если есть следствие, то есть Космос, то должна быть и причина, иначе как может существовать следствие без причины? Существование Бога можно отрицать только тогда, когда отрицается существование Вселенной. То, что выглядит как Космос, на самом деле является Богом. Такое видение обретает истинный духовный искатель, если он успешно развивается на духовном пути. На самом деле, Вселенная - это только сон. Когда вы пробудитесь ото сна, то истина о том, что Вселенная – это Бог, воссияет