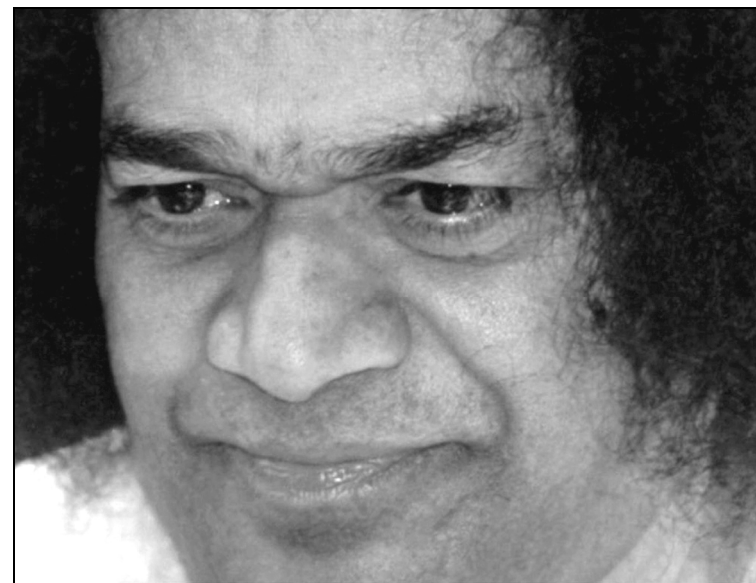


которого находится *Атман*. Поэтому у всего человечества есть право осознать эти качества и возвышенную природу и наслаждаться ими. Это основная обязанность человека. Современный мир переживает страдания из-за того, что человек не выполняет эту обязанность.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(март 2011 года)

1.03.2011

Любой человек, желающий идти по духовному пути или заниматься медитацией, должен тщательно заботиться о том, чтобы десять внутренних врагов не приближались к нему (то есть десять грехов: три греха, совершаемых телом, четыре, относящихся к речи, и три ментальных. Грехи, совершаемые телом: причинение вреда жизни человека, супружеская неверность и воровство. Грехи, относящиеся к речи: ложные побуждения к действию, грубая речь, завистливые разговоры и ложь. Ментальные грехи: жадность, зависть и отрицание существования Бога). Необходимо воздерживаться от совершения этих грехов. Вам так же следует развить склонности, которые помогут вам успешно развиваться и не будут препятствовать вашему движению вперед. Вы должны говорить хорошие слова и совершать хорошие поступки, так как только добро приносит благо, а благо – это Шива. Этому учат священные писания. Добро – это благо, помогающее человеку на духовном пути. Поэтому добродетельность является прекрасным инструментом, помогающим человеку слиться с Господом Шивой.

2.03.2011

С момента рождения вы прожили много ночей, но не все ночи можно назвать Шиваратри. Эта ночь называется так, потому что она проводится в медитации и воспевании славы Божественного имени Господа Шивы. Так можно назвать любую ночь, которую вы провели, медитируя на Божественное имя. Всегда помните Божественное имя. Всегда медитируйте на Него. Не просто размышляйте о Нём, а медитируйте с любовью к Богу. Ваша любовь к Богу должна быть неизменной и не должна прерываться ни днём, ни ночью.

3.03.2011

Каждая лампочка рассчитана на определённую мощность и работает ограниченное количество времени. *Аватары* подобны таким лампочкам. Бог воплощается на Земле, принимая форму *Аватаров*. Вы должны привязаться не к физической форме *Аватара*, а к Божественности, Высшему Господу, находящемуся за пределами форм и качеств и воплощающемуся много раз в разное время. Сначала вы были младенцем, потом ребёнком, затем молодым человеком и пожилым, но, несмотря на это, различные стадии жизни проживает один и тот же человек. Периоды жизни меняются, но вы должны постоянно медитировать на истинную и вечную Божественность.

так думают люди, совершающие хорошие поступки. Когда такие люди оставляют свои тела, то их души превращаются в ангелов и достигают царства ума. Возможность обитать в таком мире - это вознаграждение, которое они получают за совершённые хорошие поступки. Когда исчерпывается положительная энергия, которую породили совершённые человеком хорошие поступки, душа возвращается на землю, воплощаясь в человеческом теле. Теперь такой человек совершает действия, стремясь обрести наибольшие заслуги, и развивает наивысшие добродетели. Это очищает его сердце, и он достигает мира Брахмы, из которого уже никогда не возвращается.

29.03.2011

Бог сотворил Космос из Себя Самого. Поэтому Он является как Создателем, так и тем материалом, из которого создаётся Космос. Бог – это полнота и совершенство, поэтому Творение и индивидуальная душа так же совершенны. Тем не менее, иногда плохие мысли и поступки могут скрывать всеобъемлющую истину и мудрость человека. Те дела и поступки, которые способны раскрыть изначальное сияние и славу *Атмана*, называются добродетельными.

30.03.2011

Бог счастлив, когда счастливы все. Богу не нужно для Себя ничего. Если вы действительно счастливы, то Бог будет счастлив. Все ваши действия должны быть направлены на обеспечение покоя, благополучия и счастья всех существ. Бог, несомненно, подарит вам счастье, исправляя ваши недостатки и прощая ошибки. Вы все должны жить в единстве и любви. Вы должны знать, что в каждом живом существе находятся пять жизненных сил – *прана*, *апана*, *вьяна*, *удана* и *самана*. На самом деле это истина, праведность, покой, любовь и ненасилие. Там, где истина, там праведность. Там, где праведность, там покой. Где покой, там любовь. Если в человеке живут истина и любовь, то ему будет дано всё.

31.03.2011

У Высшей Божественности шесть основных качеств: Высшая мудрость, полное отречение, Божественная красота, всемогущество, неизменная слава и неистощимое богатство. Её природа – бытие, знание и блаженство. Это так же относится к человеку, внутри

представления о правильном и неправильном, о грехе и добродетели, о радости и печали воздействуют только на индивидуальную душу, которая придаёт значение незрелому уму и интеллекту, а не *Атме*. Поэтому для развития человека в любом направлении важно получение *атмического* опыта, чистого, непоколебимого и трансцендентального. Получить такой опыт просто, так как *Атма* - это мать всего, и слушать Её значит уподобляться ребёнку, слушающему свою мать. Каждый человек способен получить этот опыт; на самом деле, это право каждого!

26.03.2011

В ведических текстах заключён глубинный смысл. Не все люди способны понять значение ведических знаний. Земное притяжение существовало до того, как его после тщательных исследований открыл Ньютон. Подобно этому вечные истины, заключённые в Ведах, были восприняты провидцами после прохождения суровых аскез и духовных практик. До тех пор, пока человек не применяет на практике их поучения, он никогда не станет счастливым и не обретёт покой. Для того чтобы осознать Божественность, вы должны применять в жизни правила, содержащиеся в Ведах. Даже если вы будете только слушать пение Вед, то это, несомненно, очистит ваш ум и возвысит вас, так как Бог является воплощением звука. Если вы поразмыслите над этим и будете жить в соответствии с предписанными правилами, то сможете обрести безграничное блаженство.

27.03.2011

Атман называют Богом, поэтому каждый студент должен считать обретение знаний об *Атмане* своей основной целью. Студенты, которые стремятся обрести это знание, должны развить определённые качества. Только тогда они заслуживают того, чтобы называться студентами. Им следует развить различение, отречение и искоренить в себе все плохие склонности. Те духовные искатели, которые обрели добродетельный характер, могут с верой в себя без особых трудностей достичь *Атмана*.

28.03.2011

«Мы помогали беспомощным, поэтому наш путь будет спокойным и безопасным. Если мы будем помогать падшим духовно возвыситься, то сможем избежать неприятностей на жизненном пути. Если мы будем воспевать хором славу Господа, то, несомненно, окажемся на небесах», -

4.03.2011

Как только вы осознаете Реальность, исчезнет религиозная борьба и фанатизм. Личный опыт переживания Божественности является основой веры в Бога. Если вы осознаете это, то начнёте анализировать свои поступки и сможете понять, насколько близко вы подошли к цели или удалились от неё. Тогда вы поймёте, что живёте во тьме и тянете туда других людей. Только тогда вы сможете избавиться от ненависти и отказаться от участия в религиозных войнах. Нужно спросить у тех, кто получает удовольствие от развязывания религиозных войн: «Видели ли вы Бога? Осознали ли вы Божественный *Атман*? Если нет, то какое право вы имеете осуждать или отрицать мои верования? Хотите ли вы, продвигаясь во тьме, погрузить в эту тьму и меня? Может ли слепой вести другого слепого? Это невозможно. Поэтому осознайте истины своей религии до того, как порочить или отрицать мои верования».

5.03.2011

Существует три стадии занятия духовной практикой: концентрация, размышление и медитация. Фиксация взгляда на форме - это концентрация. Если Божественная форма удалась, а вы продолжаете созерцать её внутренним взором - это размышление. Если вы будете продолжать эти занятия, то Божественная форма запечатлится в вашем сердце, и наступит стадия медитации. Если вы будете продолжать медитировать, то эта форма останется в вашем сердце навсегда. Вам не следует останавливаться на начальных стадиях концентрации и размышления. Вам необходимо двигаться дальше. Концентрация должна трансформироваться в размышление, а затем в медитацию. Когда это произойдёт, вы будете созерцать форму Бога непрерывно. Мудрецы былых времён медитировали именно так. Вот почему Бог являлся им по их просьбе, беседовал с ними и исполнял их желания.

6.03.2011

Благополучие – это плод знания; враждебность – плод невежества. Обрести покой и радость, а так же успешно развиваться можно только благодаря благополучию. Заботиться о благе всех существ – одна из основных обязанностей человека. Содействие благополучию – это верное устремление. Жизнь человека, посвящённая достижению этой цели, это истинный путь.

7.03.2011

Человек, осознающий оживляющий всё принцип *Атмана*, никогда не будет осуждать чью-то религию. Такой человек никогда не станет участвовать в религиозном споре или конфликте. Он никогда не будет унижительно отзываться о другой вере, никогда не ранит религиозные чувства другого человека и не станет с презрением относиться к его верованию. Только невежественный человек, не имеющий духовного опыта, только тот, кто не знает глубин истины, осуждает верования других людей. Принимать участие в религиозных конфликтах и разжигать их, осмеивать ритуалы и церемонии, через которые другие люди выражают свою любовь к Богу, называть религиозные практики других людей религиозными предрассудками не достойно человека. Каждый человек выбирает духовную практику и занимается ею потому, что она дарует ему истинную радость!

8.03.2011

Не позволяйте иллюзии воздействовать на вас. Интеллект является свидетелем всего, что происходит в объективном мире. Мирские вещи ограничивают и искажают интеллект; они влияют на него и трансформируют в сознание. Иллюзия – это интеллект, на который воздействует всё, и который искажается под воздействием всего. Поэтому духовное сознание – это то, на что не воздействует иллюзия и объективный мир, то есть это - Господь Шива (Ишвара). Поэтому человек, стремящийся достичь Божественной стадии, не должен попадать под влияние иллюзии и объективного мира! Как человек может избежать воздействия иллюзии? С помощью анализа, доказательств, смелого исследования и обоснования. Для того чтобы обрести такое аналитическое различение, очень важно стремиться к обеспечению благополучия всех существ.

9.03.2011

Основой объективного мира, похожего на мимолётное шоу, является иллюзия. Именно поэтому он считается нереальным. Не думайте, что на высший путь и к высочайшей истине может привести простое осознание нереальности мира или своих недостатков. Без добродетельного характера, основанного на безукоризненных качествах, человек никогда не сможет успешно развиваться на духовном пути. Количество и качество урожая зависит от того, насколько плодородна почва, подобно этому успешное развитие зависит от достоинств человека и качеств его

22.03.2011

Бог не ответственен за несчастья и боль, переживаемые человеком. Греховные действия порождают несчастья, от которых и страдает человек. Радость и печаль – это следствия хороших и плохих поступков. Бог – только свидетель. Он не наказывает и не является причиной несчастий. Индивидуальная душа не имеет начала, то есть она не рождается, но она постоянно совершает действия и поэтому неизбежно должна пережить последствия действий. Это неизменный закон объективного мира. Горе и радость – это результат совершённых действий; это отзвук, отражение и реакция. Человек может быть свидетелем, и тогда его не затрагивает хорошая или плохая деятельность. Если человек вовлекается в действие, то, совершая хорошие поступки, он переживает хорошие последствия, а совершая плохие поступки, переживает плохие последствия.

23.03.2011

Медитация – это основа любой духовной практики. Она знакомит вас с Божественным блаженством. Помня о нём, вы должны заниматься медитацией и повторять про себя Божественное имя. За медитацией следует стадия полного погружения в истинное Я. Медитация – это седьмая ступень восьмеричного пути йоги. Не покидайте этот царский путь, ведущий к такой священной цели!

24.03.2011

Мы не можем мыслить, не используя слова. Слова – это основной материал для мыслей. Когда человек покидает тело, то слова входят в ум; ум - в жизненную силу, а она сливается с *Атманом*. Когда индивидуализированный *Атман* высвобождается из тела, то Он попадает в мир солнечного принципа. Оттуда – в мир Брахмана. Достигнув этой области, индивидуализированный *Атман* больше не связан с объективным миром. Он пребывает там до конца времён и переживает безграничное наслаждение. У Него есть все силы, кроме силы творения.

25.03.2011

Люди развиваются в разных направлениях, но самое важное из них – получение духовного опыта. Это основа усовершенствования в любой сфере и повелитель культуры. Царь создаёт законы, но сам находится над ними и вне их. Подобно этому все правила и законы, все

18.03.2011

Когда вы замечаете недостатки в других людях, то сосредотачиваетесь только на них. Не думайте, что в этих людях нет Божественного *Атмана*. В них развиваются недостатки под воздействием людей, с которыми они общаются, и несправедности общества, в котором они выросли. Эти качества не являются их природой, их истинная природа *атмическая*. Вы должны показать им общество добродетельных людей и создать благоприятную атмосферу, а затем убедить их продолжать общаться с этими людьми и поддерживать эту атмосферу. Вам не следует осуждать их, считать, что они неисправимы, и равнодушно относиться к ним.

19.03.2011

Когда жизнь течёт мирно, спокойно и безмятежно, люди могут слиться с Высшим Сознанием. Это самое великое, что они могут сделать. Покой, который они обретают, тоньше самого тонкого. Они должны обрести его с помощью различения и медитации. Когда переживается полное и совершенное удовольствие, то обретается Божественность и достигается сокровенная цель жизни! Обычно люди не стремятся к достижению этой цели, потому что они ничего не знают о её привлекательности.

20.03.2011

Индивидуальная душа воплощается во временных физических телах множество раз. Но тонкое тело не изменяется. Оно продолжает существовать длительное время. Это самый важный принцип верований жителей Индии. Если провести дальнейшее исследование в этом направлении, то можно обнаружить, что человек – это физическое тело, тонкое тело и индивидуальная душа. Философия Веданты провозглашает, что душа подобна Брахме, вечна и неизменна.

21.03.2011

Медитация знакомит вас с Божественным блаженством. Каждый человек должен укрепить свой ум, чтобы научиться осознавать этот счастливый момент. В противном случае, вы, скорее всего, не будете прилагать усилия для достижения того, что сейчас вам кажется пустым и ненужным. Но как только вы убедитесь в том, что в момент настройки на Божественное сознание в полной мере проявляется Божественная сила, прилагаемые вами усилия не будут уменьшаться, и тогда вы, вероятнее всего, беспрепятственно осознаете *Атман*.

характера. Сейте семена добродетельных качеств в плодородную почву и поливайте их водой аргументов и различения. Тогда со временем взойдёт богатый урожай! На той земле, где не посажена и не выращена рассада добродетельных качеств, разрастаются сорняки; и там, где могли бы вырасти прекрасные сады, вырастают тернистые кустарники, образующие непроходимые джунгли заблуждений.

10.03.2011

Когда вы слышите историю о сотворении мира и жизни человека на земле, у вас могут возникать сомнения. Все проявления Божественной Воли – это непостижимые чудеса. Их невозможно понять с помощью тех средств, которые помогают вам анализировать мирские события. Во многих случаях они кажутся вам лишёнными каких-либо оснований, но Господь никогда не принимает участия в делах без особой причины. Его Волю не следует стремиться объяснить. Она сама является объяснением. Всё происходит по Его Воле.

11.03.2011

Если человек из-за своего упрямства или глупого самодовольства не стремится развивать добродетельные качества, то он, по крайней мере, должен прилагать усилия для того, чтобы сохранить те хорошие качества, которые у него есть! Если человек этого не сделает, то он не сможет почувствовать величие жизни, и его жизнь растратится впустую, а её ценность будет равна нулю. Под воздействием негативных сил человек усваивает ложные ценности и не может развиваться в верном направлении. Ум такого человека не воспринимает хорошее и может породить неопишное зло. Такой ум может уничтожить все достижения духовного искателя подобно искре, взрывающей бочку с порохом!

12.03.2011

Бог один; мудрые люди описывают Его по-разному. Одно и то же явление разные люди видят и переживают по-разному в соответствии со своей точкой зрения и уровнем интеллекта и осознанности. Разные люди описывают одну и ту же вещь по-разному. Кто может утверждать, что этого не должно быть? Или что их описания ошибочны? Ни у кого нет права оскорблять другого человека или отрицать его мнение. Истинными преданными можно назвать только тех, кто стремится подняться над обыденной жизнью, пребывая здесь и сейчас, и осознать

трансцендентальный принцип Бога. Те, кто получают удовольствие, причиняя боль другим, не заслуживают того, чтобы называться преданными.

13.03.2011

Некоторые люди стремятся избавиться от качеств, но это приводит к смерти при жизни. На бледных лицах таких людей отражается только недостаток энергии и интереса. Это результат необоснованной спешки в занятиях духовной практикой. Хотя человеку следует в конечном итоге превзойти качества, но ему не нужно слишком торопиться на пути к достижению этой цели. Многие смелые духовные искатели сбиваются с пути и не находят его вновь несмотря на годы усилий из-за того, что они не проявляют интереса к обретению добродетельного характера! Хотя люди начинают заниматься духовной практикой с большим энтузиазмом, но очень часто они оказываются в затруднительном положении, из которого многие решают выйти, применяя радикальные меры! Поэтому, прежде всего, человек должен обрести богатство характера.

14.03.2011

Желание подражать – это признак малодушия. Оно не может обеспечить успешное развитие на духовном пути. Где вы будете черпать вдохновение для духовного развития, если вы ненавидите себя и не цените свои достижения? Вам не следует стыдиться, вспоминая своих ушедших родственников и учителей, основавших культуру, в которой вы были воспитаны. Вы должны гордиться ими. Подобно им черпайте силу, заключённую в проявлении силы воли! Не подражайте другим: это свидетельствует о вашей слабости. Вместо этого развивайте добродетельные качества, которые есть у других людей. Вы сеете зёрна в землю. Затем поливаете их, обеспечиваете доступ воздуха, а так же удобряете почву. Семена прорастают и превращаются в молодое деревце, которое затем вырастает в могучее дерево. Это дерево не превращается ни в землю, ни в удобрение, ни в воздух, ни в воду. Оно использует землю, удобрения, воздух и воду, но, следуя своей природе, вырастает в дерево. Живите, помня об этом!

15.03.2011

Как можно обрести добродетельный характер? Невозможно жить, не совершая действий, поэтому вы должны действовать, используя

добродетельные качества. Вам следует обуздать все свои желания и стать свободными. Ум, наполненный добродетельными качествами, поможет вам в этом процессе и научит вас радоваться процветанию других людей. Вы перестанете причинять вред и будете искать возможность помогать, исцелять и вдохновлять. Вы не будете страдать и научитесь прощать. Не будете любить ложь, а будете готовы говорить истину. У вас не будет вожделения, жадности, гнева и тщеславия. На вас не сможет воздействовать иллюзия, и вы будете всегда стремиться к достижению благополучия мира. И тогда из вашего ума потечёт непрерывный поток любви.

16.03.2011

Вы можете многому научиться у других людей. В этом нет никакого сомнения. Те, кто отказываются учиться у других, глупцы. Вы можете научиться у других тому, что способствует вашему успешному духовному развитию и умножить эти знания, продвигаясь по пути добродетели. Вы должны жить своей жизнью, а не чужой. Погрузитесь в размышление о Боге, в свои верования и чувства, в блаженство, исходящее из вашего сердца, в удовлетворение, получаемое от занятий духовной практикой. Если другие люди пытаются помешать вам заниматься практиками, оказывайте сопротивление их планам и хитроумным выдумкам. Не отвергайте того, что вы являетесь Божественным сознанием и Божественным восторгом. Устраните барьеры, препятствующие Божественности, сладости и силе, свободно течь из глубины вашего сердца.

17.03.2011

Когда ваш ум созреет, и вы обретёте реализацию, тогда вы сможете легко освободиться от качеств. Вы станете безмятежными, спокойными и чистыми и с лёгкостью сольётесь с единым и единственным *Атманом*. У каждого человека есть уникальный шанс пережить внутренний покой, который сможет даровать такой ум, но, к сожалению, большинство людей не знакомы с непоколебимой радостью и спокойствием, имманентно присущими им. Медитация – это единственное прибежище в океане жизни для всех существ, погружённых в волны желаний, сомнений, страхов и отчаяния. Занимаясь повседневными делами в материальном мире, человек должен помнить об этой истине, заключённой в Веданте!