

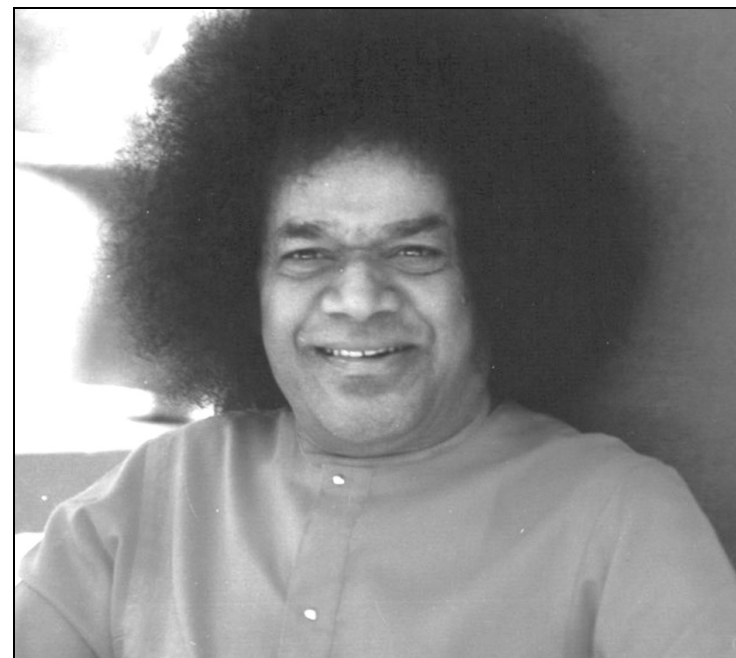
30.01.2011

Где бы вы ни были, в какой бы стране ни находились, никогда не ищите религиозные отличия. Не прекращайте следовать своей религии, придерживайтесь своих верований и традиций. Когда вы перестанете обращать внимание на отличия между религиями, то в вас разовьётся любовь. Если в вас возрастает любовь, то вы сможете обрести видение Бога. Без любви молитвы бесполезны. Осознайте, что в каждом человеке присутствует одна и та же любовь. Любовь Бога объединяет всех.

31.01.2011

Существует тесная связь между телом человека и его чувствами. Поэтому чувства людей отражаются в их телах. Поза и внешний вид человека помогают нам определить то, что человек чувствует. Например, может ли человек проявлять любовь и преданность, если рукава его рубашки закатаны, а руки сжаты в кулаки? Если человек сидит на земле, скрестив ноги, слегка прикрыв глаза, подняв руки и соединив ладони над головой, то может ли он проявлять гнев, ненависть или жадность? Именно поэтому мудрецы древних времён советовали духовным искателям во время молитвы и медитации принимать определённую позу. Они знали, что капризный ум можно контролировать с помощью спокойных положений тела.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(январь 2011 года)

1.01.2011

Не тратьте время на размышление о том, что произойдёт в новом году. Если ваши действия хорошие, то и ваше будущее будет хорошим. Будущее нации зависит от ваших действий. Бог – это свидетель. Он не защищает вас и не наказывает. Каждый человек ответственен за удовольствие и боль, которые он переживает. В новом году развивайте новые и священные чувства и делайте всех счастливыми. Не стремитесь получить больше денег, стремитесь к любви. Когда вы разовьёте любовь, у вас не будет таких плохих качеств, как гнев, зависть и т.д. Если у вас хорошие мысли и действия, то и ваше будущее будет хорошим. Тогда вся страна, нет, весь мир будут процветать. Молитесь о покое и процветании всего мира. Человек может достичь покоя только тогда, когда он применяет в жизни человеческие ценности.

2.01.2011

Только пылкий преданный может понять и пережить блаженство единения с Богом. Больному, страдающему от малярии, сахар кажется горьким. Проблема в болезни, а не в сахаре. То же самое происходит и с человеком, погружённым в мирские желания. Такой человек не может пережить сладость Божественности. Твёрдо верьте в то, что Бог находится внутри вас, с вами, вокруг вас и за вами. Если вы будете так думать, то станете Божественными. Никогда не думайте, что вы отделены от Бога.

3.01.2011

Возможно, вы думаете, что все, кто знает о приближении смерти, подобно царю Парикшиту используют оставшееся время для того, чтобы обрести видение Бога. Но такое стремление может появиться только в результате заслуг, обретенных во многих жизнях. Оно не возникнет неожиданно. Подумайте о той огромной разнице, которая существует между тем, что делал Парикшит, когда узнал, что его жизнь подходит к концу, и тем, что делал демон царь Камса, когда тоже узнал о приближающемся конце! Отношение Парикшита называется божественным, Камсы - демоническим. Только те, кто наделены божественными добродетелями желают совершать хорошие поступки, думать хорошие мысли, верить в Бога, сострадать всем существам, следовать принципам истины, ненасилия, любви и раскаиваться в отклонении от верного пути. Только такие люди в последние дни жизни думают о Боге и совершают священные действия.

27.01.2011

Каждый человек и каждая нация уникальны. Каждый человек чем-то отличается от другого и имеет только ему присущие характеристики. Подобно этому у каждой нации есть свои особенности, которых нет у другой. Каждый человек должен сыграть свою роль в обществе. Действия человека в предыдущих жизнях определили его особый путь в этой жизни. Такая же история и у наций. Каждая нация должна сыграть роль, предопределенную судьбой. Каждая нация должна передать особое послание мировому сообществу.

28.01.2011

Повторять имя Бога и заниматься медитацией необходимо для очищения ума и интеллекта. Для того чтобы достичь этого лучше всего заниматься чистой и спокойной медитацией. Со временем, когда ум и интеллект очистятся, они воссияют величием реализации Божественного Я. Мудрецом называют того, в ком это понимание сияет в полной мере. Познавший *Атмана*, становится *Атманом*. Осознание *Атмана* и достижение единства с Ним – это цель жизни человека; именно она наполняет его жизнь смыслом.

29.01.2011

Творение – это сочетание различных видов материи. То, что было соединено, с течением времени должно быть разделено и освобождено. Человек был сотворён, и поэтому однажды он должен кануть в вечность. Некоторые люди рождаются и живут счастливо, наслаждаются здоровьем, счастливой жизнью, а другие рождаются и живут несчастливо. Некоторые рождаются с физическими дефектами или ментальными отклонениями. Кто нанёс им телесное повреждение или травмировал? Бог не является причиной этих повреждений. Когда действие повторяется снова и снова, оно превращается в умение или привычку, не так ли? Поэтому навык или привычка, которые демонстрирует новорожденный, появились у него давным-давно благодаря многократному повторению. Страдания, несчастья, увечья или здоровье и счастье – это следствия действий, которые совершал человек в предыдущих жизнях. Поэтому не проявляйте насилие. Все должны жить вместе в мире и согласии, не причиняя никому вреда и не страдая от него.

желать получить плод повторения имени Бога и медитации; вы всё оставите Господу.

25.01.2011

Если на каждом шагу вы желаете получить плод действия, то это означает, что вы охвачены страстью. Если плод получить невозможно, то постепенно духовного искателя охватывает вялость и раздражение, и он перестаёт повторять имя Бога и медитировать. Это беспокойный, *раджасический* путь. Некоторые люди вспоминают о Господе только тогда, когда приходит опасность, или при сильных страданиях, или когда они что-то утрачивают, или заболевают. В такое время они молятся и дают обеты совершать ритуалы поклонения, преподносят Господу пищу, строят храмы и т.д. Они считают количество преподнесённой пищи, подношений к Его стопам, количество простираний, кругов, которые они прошли вокруг храма, и просят соответствующие вознаграждения! Ум и интеллект людей, которые принимают такое отношение к медитации, и следуют по унылому, *тамасическому* пути, никогда не очистятся.

26.01.2011

Современные люди ошибочно думают, что духовность не имеет отношения к мирской жизни и наоборот. Истинная Божественность – это сочетание духовности и выполнения общественных обязанностей. Национальное единство и социальная гармония основываются на духовности. Именно Божественность соединяет духовность и общественную жизнь. Между Создателем и Творением существует сложная взаимосвязь, поэтому не следует считать, что Бог отделён от Творения. Вам следует видеть Бога в космосе. Возьмём, к примеру, серебряный стакан. Тот, кто обращает внимание на серебро, из которого сделан стакан, думает только о материале, а не о форме стакана. Тот, кто видит форму стакана, возможно, не заметит, что стакан сделан из серебра. Только человек, обращающий внимание и на серебро, и на форму стакана, может увидеть серебряный стакан. Подобно этому, без Бога нет творения. Тем не менее, большинство людей видят только творение; очень немногие понимают, что творение – это проекция Творца. Очень важно, чтобы каждый человек понимал, что без Бога не может быть космоса.

4.01.2011

Вы наделены безграничными силами. Нет ни одного человека, у которого бы их не было! Для того чтобы осознать эти силы, вы должны общаться со святыми людьми, заниматься духовной практикой, повторять Божественное имя и медитировать. Если на кухне есть все необходимые продукты, но вы не умеете готовить, то какая от них польза? Подобно этому, если внутри вас есть всё, что нужно для вашего развития, но вы пренебрежительно относитесь к этим силам и не используете их, то сможете ли вы извлечь пользу? Вы должны стремиться ощутить и понять Универсальную силу, являющуюся основой всех разнообразных имён и форм, воплощённых в мире.

5.01.2011

Истинные духовные искатели не растрачивают время в дискуссиях и утверждении веры в догмах вероучений. Они не наслаждаются видом пустых раковин устриц, разбросанных на берегу моря. Они стремятся обрести жемчужины, лежащие на морском дне. Они с радостью ныряют в глубины моря и мужественно ищут жемчужины. Веды указывают на идеал, которому нужно следовать, и путь, который ведёт к достижению реализации. Вашей целью не должно быть только обретение веры; важен достигнутый уровень и обретенная мудрость. Цель жизни духовного искателя заключается в достижении завершённости жизни с помощью постоянных занятий духовной практикой. Слияние с Божественностью – это достижение полноты и наивысшая победа истинного духовного искателя.

6.01.2011

Эгоистичные, самовлюблённые, жадные, порочные, проявляющие насилие и несправедливые люди будут в последние дни жизни страдать от своих злонамеренных планов и разрушат себя. Добродетельные обретут реализацию, несправедливые смогут достичь только ада. Посторонний наблюдатель в обоих случаях видит одно и то же – смерть, но достигнутые цели разные. Их не видят окружающие. Цель определяется мыслями, появляющимися у человека в последние моменты жизни. Прекращение жизни – это обычное явление. *Даршан* Бога необходимо заслужить. Он уникален. Существует поговорка: «Когда несчастье неминуемо, ум искажается!» Плохие намерения появляются только в уме тех, кто скоро разрушится, только такие люди приветствуют их.

Чистые и возвышенные мысли в последние минуты жизни появляются у тех людей, которые благословлены видением Бога.

7.01.2011

Когда вы достигнете осуществления, ваша жизнь наполнится непревзойдённым Божественным блаженством, и вы переживёте единство мысли, чувства и знания. Вы будете чувствовать экстаз единения с вечным Божественным принципом. Только он может даровать радость. Эта радость истинная, другой не существует. Бог – воплощение вечной, неистощимой радости. Преданные Богу люди принимают истину о том, что «Бог – это наивысший источник радости».

8.01.2011

Глупы те люди, которые не способны уловить истину, осознать Божественность и силу Бога, которые не верят в Бога, живут в заблуждении и думают, что их спасут построенные ими планы, что они своими усилиями смогут добиться успеха! На самом деле, без милости Бога невозможно достичь ни одного даже самого незначительного успеха. Это действительно так, но вам не следует сидеть, сложа руки и веря в то, что всё появится само собой, когда будет воля Бога. Усилия человека очень важны, и каждый человек должен прилагать усилия. Вы должны использовать данные вам силы и умения и решиться выполнять работу, возложив ответственность за успех на Бога, так как без Его милости все усилия будут безуспешными.

9.01.2011

Ум постоянно блуждает. Медитация – это процесс, с помощью которого ум обучают концентрации. Если человек знает эту основную истину, то его ум не будет впадать в заблуждение, увлекаясь всем мимолётным, неистинным, лишённым блаженства. Вместо этого он расцветёт радостью, счастьем, истиной и на него не будут воздействовать печаль и горе. Когда вы ощутите и осознаете блаженство Высшей Реальности, ваша жизнь воссияет новым великолепием. Вкусом фрукта можно насладиться тогда, когда вы полностью съедаете его. Подобно этому, если вы однажды ощутили вкус медитации, то будете полностью погружаться в неё, и у вас не будет никаких сомнений и желания дискутировать. Поэтому начните медитировать сегодня, с этого момента!

22.01.2011

Насколько успешно человек занимается духовной практикой повторения имени Бога и медитацией оценивать нужно не по внешним признакам, а по внутренним. Если человек проявляет нетерпение, лень и беспокоится: «Почему же это до сих пор не случилось? Почему это по-прежнему находится так далеко?» - значит, он повторяет имя Бога и занимается медитацией только для того, чтобы получить результат. Единственный плод, который может получить человек, повторяя имя Бога и занимаясь медитацией, это обращение взгляда внутрь и видение реальности *атмического* блаженства. Для того чтобы такая трансформация произошла, человек должен быть всегда активным и оптимистичным, не взирая на количество потраченного времени и трудности. Человеку не следует подсчитывать, скольких усилий ему это стоило, сколько он потратил времени и какие неприятности ему пришлось пережить. Человеку следует ждать момента, когда проявится милость Господа. Это терпеливое ожидание – часть аскетической медитации. Решительное следование обету – это аскеза.

23.01.2011

Когда вы научитесь концентрироваться, контролировать свои чувства, очистите ум и обретёте внутреннюю тишину, тогда то, что в начале казалось логически неизбежным, позже проявится в очищенном сознании как постоянная позитивная безличностная воля. Если человек неуклонно идёт по пути истины, праведности и не утрачивает силу духа, то находящаяся в нём Божественность проявится в повседневной жизни, наполняя каждый день радостью истинной любви. Познайте Высшую Реальность, дышите ею. Купайтесь в ней. Живите в ней. Тогда Она проявится в каждом из вас, и вы станете совершенно Божественными.

24.01.2011

Если вы пойдёте по праведному, полному покоя, *сатвическому* пути медитации, то будете считать своим долгом повторять священное имя и заниматься медитацией, будете готовы перенести любые несчастья; вы окончательно убедитесь в том, что этот мир является лишь иллюзией, и поэтому при любых обстоятельствах и в любое время будете совершать только хорошие поступки. Вы будете желать всем только добра и будете всегда любить всех; вы будете проводить время, постоянно размышляя о Господе и занимаясь медитацией. Вы даже не будете

19.01.2011

Уму не следует скитаться повсюду подобно мухе. Муха садится в магазине на леденцы, а затем - на повозку с мусором. Для того чтобы муха (ум) не улетала из магазина сладостей и не садилась на мусор в повозке, её необходимо научить понимать сладость первого места и нечистоту второго. Когда ум обучен этому, это называется медитацией. Теперь посмотрите на пчелу! Она имеет дело только со сладостью и летит только на цветы, в которых есть нектар; её не привлекают другие места, и она никогда не летит туда. Подобно тому, как пчела игнорирует места, где нет нектара, вы должны отбросить всё, что привлекает вас в чувственных удовольствиях.

20.01.2011

Для того чтобы освободиться от неизбежной смерти, существует только одно средство – познание Бога. Не думайте, что вы грешники, потому что вы являетесь наследниками вечной *Ананды*. Вы – образ Бога. По своей природе вы святы и совершенны. Нет ли большего греха, чем называть себя грешниками? Вы бесчестите себя, клеветите на себя, когда соглашаетесь называть себя «грешниками». Пробудитесь! Отбросьте представление о том, что вы являетесь телом. Не впадайте в заблуждение и не думайте так. Вы – *Атман*. Вы – капли нектара вечности, не знающей ни начала, ни конца. Все материальные предметы – это ваши рабы, вы же не являетесь их рабами.

21.01.2011

Как могут люди, признающие только чувственные удовольствия, познать Высшую Истину? Страстное желание насладиться чувственными удовольствиями скрывает истину от их внутреннего взора. Это желание проявляется по-разному, порождая многочисленные новые желания и побуждая человека совершать всё больше и больше действий. Такие желания и действия скрывают истину подобно непроницаемой пелене. Осознание этой пелены – важный шаг на духовном пути. В Веданте об этом принципе говорится, как о принципе иллюзии. Истина очевидна, но с давних времён пелена скрывала её от людей. Счастливы те, кто считают Бога своим отцом, матерью, учителем, другом и возлюбленным и благодаря этому обрели большую духовную силу. Они любят и будут любить Бога больше всего на свете.

10.01.2011

Вы чувствуете себя счастливыми, когда осознаёте, что физическое тело принадлежит вам, не так ли? Тогда не будете ли вы вдвойне счастливы, если узнаете, что вам принадлежат два тела? Переживаемое вами счастье возрастает, когда вы узнаете, что возрастает количество принадлежащих вам тел. Если вся Вселенная воспринимается как единое тело, а универсальное сознание как часть сознания, то Божественное блаженство будет абсолютным. Для того чтобы обрести универсальное сознание, необходимо разрушить ограничивающие стены тюрьмы эгоизма. Смерть исчезает, когда эго отождествляется с индивидуальной душой или *Атманом*. Печаль исчезает, когда эго отождествляется с блаженством Бога и сливается с ним. Заблуждение исчезает, когда эго сливается с высшей мудростью.

11.01.2011

Бог подобен огню, а вы – углю. Когда уголь взаимодействует с огнём, то он сливается с ним. Подобно этому, когда вы вступаете в контакт с Богом, вы объединяетесь с Ним. Воплощения любви! Все вы – посланники Бога. Важен только Господь. Ноль обретает ценность только тогда, когда перед ним ставят единицу. Луна – это ноль, солнце – ноль, мир – ноль, важен только Господь. Всё утрачивает свою ценность, если люди забывают о Нём. Твёрдо верьте в Бога. Герой превращается в ничтожество, если забывает Бога. Никогда не сомневайтесь в Нём. Тогда вы, несомненно, достигнете успеха.

12.01.2011

Каждому человеку необходимо уметь концентрироваться. Для развития силы концентрации важно заниматься спортом и спортивными играми. С их помощью укрепляется тело и ментальное здоровье. Занятия спортом и спортивными играми предназначены в основном для поддержания тела в хорошем состоянии. Необходимо развивать не только тело, но чистоту ума и широту сердца. Истинные человеческие качества расцветают только тогда, когда гармонично развиваются тело, ум и дух. Увлечённость и целеустремлённость, которые демонстрируют люди, занимаясь спортом, необходимо проявлять так же в нравственной и духовной сферах. Вы должны прилагать усилия для того, чтобы пережить Божественность, которой пропитана священная культура Бхараты. «Пусть все люди будут счастливы», - это благословляющий девиз Бхараты.

13.01.2011

Основная цель образования – это развитие культуры ума и духа. Этот процесс похож на занятие сельским хозяйством, обеспечивающим человека пищей и одеждой. Для поддержания тела нужны семена, для поддержания духа – медитация. В сельском хозяйстве вы подготавливаете почву, сеете семена, питаете растения удобрениями и собираете урожай. Развивая сердце, вы должны вспахать поле сердца, вырвать сорняки и дикие растения и посеять семена. Сорняки – это склонности и привычки, разрушающие человека; удобрения – это верность и преданность. Вода, помогающая растениям расти, это любовь. Семена – это имена Бога, звучащие в очищенном сердце. Мудрость – это урожай, вознаграждение за занятия духовной практикой.

14.01.2011

Я действительно радуюсь, когда вижу, как люди усердно трудятся и жертвуют своим личным комфортом для того, чтобы осчастливить других. Мир нуждается в работе, выполненной в таком духе. В каждом из вас заключена Божественность, а так же истина и сладость, но вы не знаете, как проявить эту Божественность, осознать истину и ощутить сладость. Смелость – это укрепляющее средство для обретения физического и ментального здоровья и сил. Отбросьте сомнения, колебания и страх. Никогда не позволяйте этим чувствам поселяться в вашем уме. Вы можете достичь всего с помощью внутренней божественной силы, которой вы наделены; вы даже можете стать Богом.

15.01.2011

Служение – это выражение благодарности обществу. Снисходительное отношение или достижение эгоистической цели не должно являться причиной того, что вы занимаетесь служением. Основой служения должно быть осознание долга перед обществом. Вы должны понять, что служение помогает вам усовершенствовать себя. Благодаря обществу вы обретаете славу и все удобства, которыми вы наслаждаетесь. Простая благодарность требует того, чтобы человек служил обществу, которое является источником всех благ. Для служения важны не деньги и материалы. Прежде всего, необходимо любящее сердце. В служении, выполняемом без любви, нет жизни. Наполните свои сердца любовью.

Когда вы погрузитесь в дух и наполнитесь любовью, всё будет для вас милым и прекрасным.

16.01.2011

Естественно, что духовные искатели всего мира будут повторять имя Бога и заниматься медитацией, но, прежде всего, они должны ясно понять, для чего они это делают. Без такого знания люди верят в то, что эти занятия относятся к внешнему миру, способны удовлетворить мирские желания и продемонстрировать свою ценность в получении чувственных удовольствий! Это грубая ошибка. Повторять имя Бога и заниматься медитацией необходимо для обретения полной сосредоточенности на Господе.

17.01.2011

Поклоняться материальным предметам, символизирующим Бога, необходимо до тех пор, пока присутствует привязанность к физическому телу и собственности. Это не что иное, как средство. Но многие люди осуждают поклонение изображениям Бога и считают это религиозным предрассудком. Это неверно. Вы не сможете любить Бога или обожать Его, если не будете медитировать на какую-либо Его форму. Это необходимая стадия жизни человека, и он должен принять это. Ценность дерева оценивается его плодами. Поклонение изображению Божества помогало и помогает многим людям пережить Божественный принцип.

18.01.2011

Важно не то, сколько усилий приложил человек, когда молился Господу, не количество лет, проведённых в молитве, не правила и предписания, которым он следует, и даже не количество произнесённых молитв. Важно то, с каким умом он молился, насколько был терпелив, желая достичь результата, насколько был сконцентрирован на Божественном блаженстве и не обращал внимание на мирское счастье, препятствия, усталость; непрерывно ли он был сосредоточен на внутреннем Я, медитации и поставленных задачах. Вы должны приложить все усилия для того, чтобы направить свой ум на размышление обо всех святынях, в которых заключена сладость, и радости, исходящей от Господа.